

---

## Zentrale Studienberatung

### Die 10/90 Regel

Pläne helfen nicht nur dabei, fokussiert und zielgerichtet zu studieren und dabei die Übersicht zu behalten, sondern sparen tatsächlich auch viel Zeit.

Der Grund dafür ist die 10/90 Regel, die besagt, dass man durch die ersten 10%, die man braucht um eine Aufgabe zu planen, 90 % spart bei der Erledigung der Aufgabe.

Für die Semesterplanung z.B. kann es heißen, dass, obwohl du am Anfang mehr Zeit in die Organisation und Planung investierst, die eigentliche Aufgabe dank deiner Struktur effizienter erledigt werden kann. Du vergisst keine wichtigen Fristen, behältst den Überblick und kannst deine Arbeitszeiten klug einteilen.