

KENNZEICHNUNG AUS VERBRAUCHERSICHT

FOOD SCIENCE DIALOG , 10.10.2023

Armin Valet, Leiter Abteilung Lebensmittel + Ernährung

verbraucherzentrale

Hamburg

LEBENSMITTELKENNZEICHNUNG – WICHTIGER BAUSTEIN FÜR DEN VERBRAUCHERSCHUTZ

- 12.000 Beschwerden zu irreführenden Informationen zu Lebensmitteln aus Verbrauchersicht in zehn Jahren Portal Lebensmittelklarheit.de
- Größter Aufreger für Verbraucher:innen: Mehr Inhalt versprochen als tatsächlich enthalten, überzogene Gesundheitsversprechen, Tricksereien bei der Werbung mit Regionalität und Herkunft.
- Rund ein Drittel der Hersteller ändert Kennzeichnung nach Beschwerden auf Lebensmittelklarheit.de
- Bis zu 3.000 Beschwerden bei der Verbraucherzentrale Hamburg pro Jahr.



GESETZGEBUNG VERBRAUCHERFREUNDLICHER

- Verpflichtende Nährwertkennzeichnung mit LMIV
- Beschränkungen bei der Auslobung von Health Claims
- Nutri-Score erlaubt
- Bio-Siegel, Haltungskennzeichnung bei Eiern

BEISPIELE AUS DER TÄGLICHEN ARBEIT

Mehr Schein
als Sein

Kennzeichnung
MHD, Menge
Preis

Wie regional
sind regionale
Lebensmittel?

Skimpflation

Werbung und
Wirklichkeit

SCHINKEN NUDELN: WIE VIEL SCHINKEN IST DRIN?

Mehr
Schein
als Sein



Nudeln mit Röstzwiebeln und Schinken
Zutaten: 89,9 % Nudeln (**HARTWEIZEN-GRIESS**), 2,3 % Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Aromen (mit **WEIZEN**), geräucherter Speck (Speck, Salz, Rauch), Gewürze (Zwiebelpulver, Pfeffer), 0,9 % Schinken (Schweinefleisch, Salz, Dextrose, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), Kräuter (Schnittlauch, Petersilie), Hefeextrakt, Palmfett, Raucharoma.
Kann **SELLERIE, EIER, MILCH, SENF** und **SOJA** enthalten.



**Lebensmittel enthalten oft nur
Alibimengen der wertgebenden Zutaten**

WOHER ERHÄLT DER SAFT SEINE ROTE FARBE?



Valensina Orange-Blutorange ohne Fruchtfl
Saft aus Orangen- und Blutorangensaftkonzentrat mit natürlich färbendem Schwarzkarottensaftkonzentrat, angereichert mit Vitamin C.

*** ohne Zuckerzusatz** – enthält von Natur aus Zucker

Zutaten: Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat (84 %), Blutorangensaft aus Blutorangensaftkonzentrat (15 %), **Schwarzkarottensaftkonzentrat (1 %)**, Vitamin C.

Nährwerte: 100 ml enthalten durchschnittlich:

Brennwert	195 kJ (46 kcal)
Fett	0,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,04 g
Kohlenhydrate	9,5 g
- davon Zucker	9,5 g
Ballaststoffe	0,3 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,01 g
Vitamin C	40 mg ¹

¹ = 50 % des Nährstoffbezugswertes für die tägliche Zufuhr (NRV)

Mehr
Schein
als Sein

JOGHURT: DIE DREI(STEN) TRICKS VON ARLA

Lücken bei den Vorgaben zur Kennzeichnung

Werbung
und
Wirklichkeit

Was gibt's Besseres als cremigen Naturjoghurt in Bio-Qualität? Und das auch noch aus Weidemilch? Eigentlich nichts. Oder doch? Stell dir einen Hauch von frischer Bio-Zitrone in deinem Arla Bio Naturjoghurt vor. Nicht zu viel, nicht zu wenig. Einfach nur ein Hauch an Geschmack.

Werbung



100 g enthalten durchschnittlich:	
Energie	364 kJ / 87 kcal
Fett	3,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
Kohlenhydrate	8,9 g
davon Zucker	8,2 g
Eiweiß	4,5 g
Salz	0,16 g

Wirklichkeit

Bio Joghurt mit Zitrone, 3,8 % Fett im Milchanteil
Zutaten: 90 % Joghurt*, 10 % Zitronenzubereitung (2 % Rohrzucker*, 2 % Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Zitronenöl*, Stärke*)
*aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft

Viele schwammige Werbeaussagen sind nicht verboten, wecken allerdings trotzdem überzogene Erwartungen



Schon gewusst?
Der Hauptanteil (ca. 2/3) des enthaltenen Zuckers ist Milchzucker, der bereits im Naturjoghurt vorhanden ist.



Dreht man den Becher auf den Kopf, sieht man wie schlecht er gefüllt ist.

LEGALE TRICKS BEI DER KENNZEICHNUNG!?

Mehr
Schein
als Sein

WO IST DIE PALME?



Auf der Schauseite sind **Sonnenblume, Lein und Raps** abgebildet.

Seitlich sind diese drei Pflanzen in der Abbildung sogar **beschriftet**.



Aber **wo ist die Palme**?
Laut Zutatenliste ist auch **Palmfett** enthalten.

Halbfettmargarine 39%. Zutaten: Trinkwasser, pflanzliche Öle und Fette (24% Raps, 7% Sonnenblumen, 5% Palm¹, 3% Leinsamen), Speisesalz (0,3%),



Wir fühlen uns ein wenig veräppelt. **Und ihr?**

verbraucherzentrale
Hamburg

© Verbraucherzentrale Hamburg | November 2022 | Bildmotiv: Verbraucherzentrale Hamburg
www.vzh.de | instagram.com/verbraucherzentrale.hamburg | facebook.com/verbraucherzentrale.hamburg

SCHLEMMERFILET BORDELAISE: WAS BEDEUTET DAS?

Mehr
Schein
als Sein



- **Schlemmerfilet:** Der Fischanteil beträgt bei diesen Erzeugnissen **mindestens 50 %**.
- **„Schlemmerfilet à la Bordelaise“:** (...) wobei der Fischanteil **mindestens 70 %** beträgt
(Quelle: Leitsätze für Fisch und Fischerzeugnisse)

Zutatenliste: ... Alaska Seelachs (52%) ...,

HALO EFFEKT (ENGL. HALO, „HEILIGENSCH EIN“)



- Werbebotschaften, die weniger Süße versprechen, erhöhen die Kaufbereitschaft und verleiten zu der Fehlannahme, solche Lebensmittel seien automatisch zuckerarm und insgesamt gesünder.
- Bei Kinderprodukten sorgen Süße-Werbebotschaften dafür, dass die allgemeine Skepsis der Verbraucher gegenüber dieser Produktgruppe verringert wird.

OHNE ZUCKERZUSATZ = OHNE ZUCKER?

- „ohne Zuckerzusatz“ oder „ungesüßt“ ist nicht gleichbedeutend mit „kaum oder kein Zucker“
- Cappuccinopulver wirbt mit „ungesüßt“, enthält aber rund 40 Prozent Zucker in Form von Süßmolkenpulver
- Neben Fruchtaufstrich mit „40 % weniger Zucker“ können Produkte stehen, die ähnlich viel oder sogar weniger Zucker enthalten



KANN ICH MIT DIESEM PRODUKT MEINEN VITAMIN B12 BEDARF DECKEN?

Werbung
und
Wirklichkeit



Bilder: Hersteller

UM DEN B12-BEDARF ZU DECKEN BRÄUCHTE MAN 2 FLASCHEN DES GETRÄNKES...

Referenzwerte (NRV):

	100ml NRV	500ml NRV
Vitamin D	1,5 µg 30%	7,5 µg 150%
Vitamin E	1,4 mg 12%	7,2 mg 60%
Niacin	1,6 mg 10%	8,0 mg 50%
Folsäure	40,0 µg 20%	200 µg 100%
Vitamin B12	0,25 µg 10%	1,25 µg 50%
Biotin	5,0 µg 10%	25 µg 50%
Pantothen- säure	0,48 mg 8%	2,4 mg 40%
Magnesium	11,3 mg 3%	56,3 mg 15%
Zink	0,9 mg 9%	4,5 mg 45%
Selen	5,0 µg 9%	25 µg 45%

... DABEI WÜRDEN MAN ÜBER 80 % DER EMPFOHLENEH HÖCHSTMENGE ZUCKER AUSSCHÖPFEN.

	100ml	500ml	
Energie	71kJ/ 17kcal	357kJ/ 85kcal	V
Fett	0g	0g	N
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g	V
Kohlenhydrate	4,2g	21g	Bi
davon Zucker	4,2g	21g	Pe
Ballaststoffe	0g	0g	Si
Eiweiß	0g	0g	Se
Salz	0,03g	0,13g	

SKIMPFLATION: WAS STECKT DAHINTER?

Skimp-
flation



„ÖLWECHSEL“ BEI KARTOFFELPRODUKTEN!

Skimp-
flation



... UND „ÖLWECHSEL“ BEI CINI MINIS!

Skimp-
flation



DOWNGRADING BEI CINI MINIS

Schon gesehen? Aus **C** wurde **D** beim Cini Minis *Nutri-Score*. Nestlé hat bei einigen Produkten das Sonnenblumenöl gegen *billigeres Palmöl* ausgetauscht. Der *Preis* ist trotzdem seit 2020 um *knapp 20 % gestiegen*.

ALT
mindestens
haltbar bis
06/2023
NUTRI-SCORE
A B C D E

NEU
mindestens
haltbar bis
08/2023
NUTRI-SCORE
A B C D E

Warum ist Palmöl ungesünder als Sonnenblumenöl?

- Es hat deutlich **mehr ungesunde gesättigte Fettsäuren**. Der Gehalt ist bei den Cini Minis jetzt **ca. 4-mal so hoch!**
- Bei der Herstellung von Palmöl können **mehr Fettschadstoffe** entstehen.

© Verbraucherzentrale Hamburg | November 2022 | Bildquelle: Verbraucherzentrale Hamburg
www.vzb.de | instagram.com/verbraucherzentralehamburg | facebook.com/verbraucherzentralehamburg

verbraucherzentrale
Hamburg

ALKOHOL: VERSTECKSPIEL ZUM FRÜHSTÜCK?

- Viele Produkte sind hinsichtlich ihres Alkoholgehalts nur unzureichend deklariert, darunter auch solche, die Kinder gerne essen.
- Bei vielen Lebensmitteln findet sich ein Hinweis auf den Alkoholeinsatz nur im Kleingedruckten der Zutatenliste und damit oft nur auf der Rückseite. Teilweise ist die Schrift sehr klein und der Kontrast schlecht, sodass die Information schlecht zu lesen ist.
- Ein deutlicher Hinweis auf der Schauseite könnte Verbrauchergruppen wie Eltern, Schwangere, abstinente Alkoholikerinnen und Alkoholiker sowie Menschen muslimischen Glaubens vor ungewollten Fehlankäufen schützen.

ALKOHOL: VERSTECKESPIEL ZUM FRÜHSTÜCK?



Bewertung der Kennzeichnung aus Sicht der Verbraucherzentrale:



Kennzeichnung unzureichend,
Alkohol nur in der Zutatenliste genannt,
Gesamtalkoholgehalt unbekannt

Frischteig für Croissants.

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, pflanzliche Öle und Fette (Palme, Soja, Sonnenblume), Zucker, Dextrose, Weizengluten, Backtriebmittel (Diphosphate, Natriumcarbonate), Alkohol, Meersalz, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polyglycerinester von Speisefettsäuren), Stabilisator (Xanthan), Aroma, Farbstoff (Carotin), Säureregulator (Milchsäure), Mehlbehandlungsmittel (Ascorbinsäure), Für Allergene siehe fettgedruckte Zutaten. Teig kann Ei, Milch und Soja enthalten. Teig nicht roh verzehren. Immer im Kühlschrank bei +2°C bis +7°C lagern. Nicht einfrieren. Frischteig auf einmal verbrauchen.

© Verbraucherzentrale Hamburg

ALKOHOL: VERSTECKTSPIEL ZUM FRÜHSTÜCK?

Werbung
und
Wirklichkeit



Bewertung der Kennzeichnung aus Sicht der Verbraucherzentrale:



Kennzeichnung unzureichend,
Alkohol nur in der Zutatenliste genannt,
Gesamtalkoholgehalt unbekannt

ZUTATEN: Weizenmehl, pflanzliche Öle (Palm, Raps), Schokolade 12% (Zucker, Kakao-masse¹, Kakaobutter¹, Emulgator (Lecithine)), Wasser, Zucker, Hefe, Speisesalz, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren), natürliches Aroma, **Weizengluten**, Trockenhefe, **Milch-eiweiß**, Verdickungsmittel (**Natrium-Carboxymethylcellulose**), **Ethanol**.
Kann Spuren von Ei enthalten.



WAS BEDEUTET REGIONAL?

Wie regional sind regionale Lebensmittel?

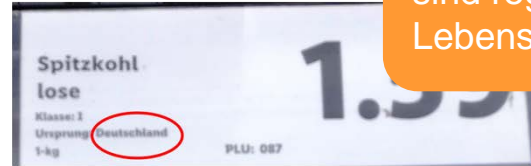


Bild: Verbraucherzentrale Hamburg

verbraucherzentrale
Hamburg

IRREFÜHRUNG BEI REGIONAL-AUSLOBUNGEN

Wie regional sind regionale Lebensmittel?

vorher
vor 2023



nachher
ab 2023



MHD – WO STEHT ES DENN?

Kennzeichnung
MHD



MOGELPACKUNGEN – IRREFÜHRUNG DER VERBRAUCHER:INNEN?

Kennzeichnung
Füllmenge



- Klage vor dem Landgericht Hamburg
- Identischer Becher ohne weiteren Hinweis

LUFTPACKUNGEN: WAS IST ERLAUBT?

Kennzeichnung
Füllmenge



Das Röntgenbild wurde 2022 von der GSI - Gesellschaft für Schweifstechnik international mbH - SLV Fellbach für die Verbraucherzentrale Hamburg erstellt.



© 2022 Verbraucherzentrale Hamburg
Das Röntgenbild wurde von der GSI - Gesellschaft für Schweifstechnik international mbH - SLV Fellbach erstellt.

- Keine konkreten Vorgaben, weder im Eichrecht noch im Lebensmittelrecht
- Änderung des Verpackungsgesetzes?

GRUNDPREIS: UNTERSCHIEDLICHE PREISE IM LADEN



Kennzeichnung Preis



SINNVOLLER VERBRAUCHERSCHUTZ: REICHT GUTE LEBENSMITTELKENNZEICHNUNG AUS?

- Wichtig für Transparenz, reicht alleine nicht aus.
- Entscheidend für alle Kennzeichnungsregeln muss sein, dass sie möglichst einheitlich und verbindlich für alle Anbieter sind und die Mehrheit der Verbraucher:innen die Angaben als klar, verständlich und verlässlich empfinden
- Hohe Standards in der Lebensmittelproduktion für gesunde, nachhaltige und sichere Lebensmittel
- Wirksame Kontrolle und Vollzug

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!

Impressum

Verbraucherzentrale
Hamburg e.V.

Kirchenallee 22
20099 Hamburg

info@vzhh.de
www.vzhh.de

verbraucherzentrale
Hamburg