

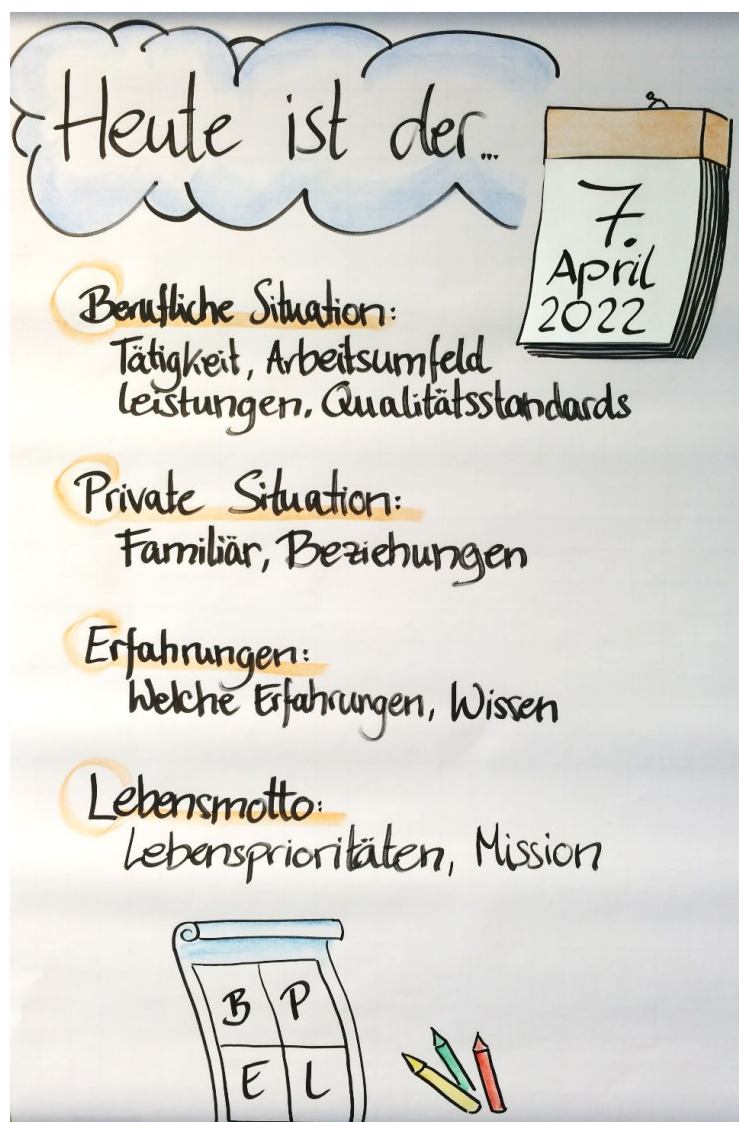
Zentrale Studienberatung

Visualisierung – Wunschtraum „Zukunft“

Für diese Übung brauchst du ein großes Blatt Papier (je größer, desto besser), farbige Stifte, etwa zwanzig Minuten Ruhe und schöne Musik, mit der du entspannen kannst.

Lehne dich nun gemütlich zurück, schließe deine Augen und stelle dir vor, wie du in die Zukunft „gebeamt“ wirst. Denke dich genau fünf Jahre weiter, gerechnet von heute an.

Wie wird dein Leben „HEUTE in fünf Jahren“ aussehen?



Angepasst übernommen aus „Wenn du es eilig hast, gehe langsam“ (Lothar J. Seiwert)

Zentrale Studienberatung, Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Studierendenzentrum, Stiftstraße 69, 20099 Hamburg

Wir sind für Dich da bei allen Fragen rund um Dein Studium - per E-Mail, telefonisch oder persönlich. Unsere Kontaktdaten und Sprechzeiten findest Du immer aktuell auf bit.ly/HAW-ZSB

Nutzung dieser Inhalte bitte nur für den eigenen Gebrauch oder nach Absprache mit der ZSB.