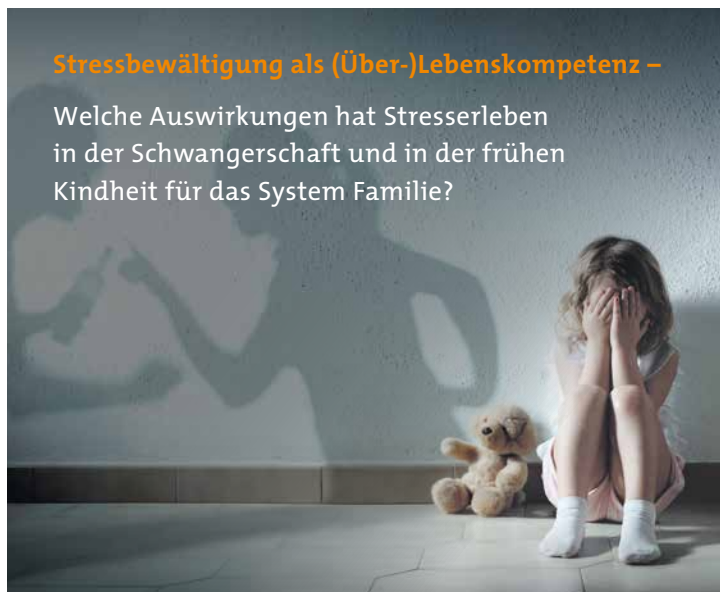


Stressbewältigung als (Über-)Lebenskompetenz –

Welche Auswirkungen hat Stresserleben in der Schwangerschaft und in der frühen Kindheit für das System Familie?



# Toxischer Stress in der Familie

Do. | Fr. **3. + 4. September 2020**

jeweils **09:00 Uhr – 16:00 Uhr**

**Online-Konferenz** per „Zoom“



## PROGRAMM

### Donnerstag, 3.9.2020

Nach jedem Vortrag ist eine 5-minütige Bewegungspause angesetzt

- 09:00 Uhr** **Begrüßung und Grußworte**  
der Hamburg Senatorin Dr. Melanie Leonhard
- 09:30 Uhr** **V1 Vortrag Dr. Andreas Krüger**
- 10:30 Uhr** **V2 Vortrag Prof. Dr. Fabienne Becker-Stoll**
- 11:30 Uhr** **V3 Vortrag Prof. Dr. Kerstin Konrad**
- 12:30 Uhr** **Mittagspause**
- 14:00 Uhr** **V4 Vortrag Prof. Dr. Claudia Buß**
- 15:00 Uhr** **V5 Vortrag Prof. Dr. Megan Gunnar**
- 16:00 Uhr** Ende des ersten Veranstaltungstages



### Freitag, 4.9.2020

Nach jedem Vortrag ist eine 5-minütige Bewegungspause angesetzt

- 09:00 Uhr** **Begrüßung und**  
**V6 Impulsvortrag Prof. Dr. Jörg Maywald**
- 09:30 Uhr** **V7 Vortrag Prof. Dr. Gitta Strehlow**  
mit anschließendem Musikbeitrag
- 10:30 Uhr** **Dialogforen 1 – 9** (ohne Prof. Dr. M. Gunnar)
- 12:00 Uhr** **Mittagspause**
- 13:00 Uhr** **V8 Musikalischer Impulsbeitrag Marion Böller**  
**Dialogforen 1 – 10**
- 14:30 Uhr** **Gemeinsames Reflektieren der Dialogforen**
- 15:00 Uhr** Ende des zweiten Veranstaltungstages



## KURZVORSTELLUNG

### Vorträge der Referenten am 3. + 4. September 2020

- V1 Dr. Andreas Krüger**  
Ankerland e.V. Hamburg, Institut für Psychotraumatologie des Kindes- und Jugendalters  
„Traumatische Erfahrungen und deren Folgen im Säuglings- und Kindesalter – erkennen und geeignet versorgen“
- V2 Prof. Dr. Fabienne Becker-Stoll**  
Staatsinstitut für Frühpädagogik München  
„Stress im System Familie bei Trennung und Scheidung“
- V3 Prof. Dr. Kerstin Konrad**  
Universitätsklinik RWTH Aachen  
„Wenn der Körper nicht vergisst: Die Auswirkungen frühkindlicher Stresserfahrungen auf die kindliche Hirnentwicklung“
- V4 Prof. Dr. Claudia Buß**  
Institut für medizinische Psychologie Charité Universitätsmedizin Berlin  
„Stress und pränatale Programmierung der Gehirnentwicklung und das damit zusammenhängende Risiko für psychiatrische Störungen“
- V5 Prof. Dr. Megan Gunnar**  
Inst. of Child Development, Center for Neurobehavioral Development, University of Minnesota  
„The importance of social relationships in stress regulation and dysregulation.“  
Für den in englischer Sprache gehaltenen Vortrag findet sich die Präsentation in deutscher Sprache in der Tagungsmappe
- V6 Prof. Dr. Jörg Maywald**  
Deutsche Liga für das Kind  
„Seelisch gesund aufwachsen“
- V7 Prof. Dr. Gitta Strehlow**  
Hochschule für Musik und Theater Hamburg  
„Stressbewältigung und Musiktherapie von bindungstraumatisierten Kindern. Ist toxischer Stress hörbar?“
- V8 Marion Böller**  
Lütte Skol Musikschule „Auf die Musik fertig los ... „



## KURZVORSTELLUNG

# der Dialogforen am 4. September 2020

Alle Dialogforen werden inhaltsgleich zweimal (außer Prof. Dr. Megan Gunnar) – einmal am Vormittag und einmal am Nachmittag – angeboten. Bei der Anmeldung können Sie Ihre zwei Wunschforen sowie ein drittes Ausweichforum wählen.

### DF 1 Antje Ahlborn

„Sich nicht stressen (lassen) – wie geht das?“

### DF 2 Prof. Dr. Fabienne Becker-Stoll

Staatsinstitut für Frühpädagogik München

„Bindungsbasierte Begleitung von Familien in Trennung und Scheidung“

### DF 3 Monica Blotevogel

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Zentrum für Psychosoziale Medizin, CORESZON

„Handwerkszeug für resiliente Beziehungen“

### DF 4 Prof. Dr. Claudia Buß

Institut für medizinische Psychologie Charité Universitätsmedizin Berlin

„Vertiefung des Vortrags: „Stress und pränatale Programmierung der Gehirnentwicklung und das damit zusammenhängende Risiko für psychiatrische Störungen“

### DF 6 Bärbel Derksen, Dipl. Psych.

Landeskoordination Frühe Hilfen Brandenburg

„Der Säugling in einer mit Reizen überfluteten Umwelt“

**Folgender Vortrag findet aus zeitlichen Gründen nur einmalig am Nachmittag statt:**

### DF 7 Prof. Dr. Megan Gunnar

Inst. of Child Development, Center for Neurobehavioral Development, University of Minnesota

„What Does the Clinician Need to Know About the Neurobiology of Stress and the Parent’s Role in Regulating It“

Für den in englischer Sprache gehaltenen Vortrag findet sich die Präsentation in deutscher Sprache in der Tagungsmappe

**DF 10 Agnes Mali, Dipl. Soz. Päd.**, Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen und Kinderschutzkoordinatorin Hamburg-Altona

**Heidi Rosenfeld, Dipl. Soz. Päd.**, Augenblicke e.V. Hamburg

„Wie können Angebote aussehen, die im Rahmen von Hilfen zur Erziehung STRESS in den Familien reduzieren? Wir haben Antworten für Sie vorbereitet“

### DF 12 Mareike Paulus, M.A.

„Stressbewältigung in einer doppelten Übergangsphase – Schwangerschaft und Geburt in der Ankommensphase nach Flucht und Migration“

### DF 13 Corinna Renk, Dipl. Päd.

„Traumatisierte Eltern – Kindliche Entwicklung im Spannungsfeld von Traumakompensation und Bewältigung“

### DF 14 Prof. Dr. Gitta Strehlow

Hochschule für Musik und Theater Hamburg

„Stationäre Therapie von psychisch erkrankten Müttern mit ihren Säuglingen“

### DF 15 Margarete Udolf, Dipl. Psych.

Kompetenzzentrum Traumapädagogik

„Pflegekinder und traumatischer Stress – Verständnis und Unterstützung“

---

Ausführliche Informationen zur Tagung und Anmeldeoptionen finden Sie auf der Website unter

<https://ehlerding-stiftung.de/online-fachtagung-2020/>



## Informationen zur Fachtagung

### TAGUNGSADRESSE:

Die Online-Konferenz wird über „Zoom“ stattfinden. Die Vorträge können Sie als Live-Stream von Ihrem Bildschirm aus verfolgen. Die Dialogforen finden virtuell in den sogenannten Zoom-Rooms statt. Sie werden für beide Tage einen internetfähigen PC oder Laptop mit Video- und Audiooption benötigen. Ein Leitfaden wird Ihnen mit den Tagungsunterlagen zur Verfügung gestellt.

### ANMELDUNG:

Ausführliche Informationen und Anmeldeoptionen finden Sie unter: <https://ehlerding-stiftung.de/online-fachtagung-2020/> Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit Rechnungsnummer – erst nach Eingang des Teilnahmebeitrags sind Sie verbindlich angemeldet. Sie erhalten nach Zahlungseingang eine automatische Zahlungsbestätigung.

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie Ihre Unterlagen zu den Dialogforen und die Tagungsmappe.

### KOSTEN:

Es wird eine Teilnahmegebühr von 125,- € erhoben (inkl. Tagungsunterlagen), die nach Zusendung der Rechnung innerhalb von zwei Wochen überwiesen werden muss.

Die Tagung ist nach §4 Nr.22 UStG umsatzsteuerfrei.

### KONTAKT:

#### Inhaltliche Fragen:

Uta Bohlen, bohlen@ehlerding-stiftung.de

#### Fragen zur Anmeldung und Rechnung:

Aline Bär, baer@ehlerding-stiftung.de

Telefonische Rückfragen: 040 - 41 17 23-0

Die Tagung findet in Kooperation zwischen der Ehlerding Stiftung, dem Competence Center Gesundheit der HAW Hamburg, der Kroschke Kinderstiftung und mamamia e.V. Hamburg statt. Sie ist als Fortbildung bei der Psychotherapeutenkammer und Ärztekammer Hamburg angemeldet.