



Perspektiven für Gesundheitsförderung und Prävention **durch verbesserte Datennutzung**

Hamburg, 30. April 2025

Agenda

- Einordnung Datennutzung und Prävention
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Use-Cases
- Politische Forderungen und Ausblick

Heilen mit Daten



[Link zur Folge](#)

Wir müssen den Menschen klar machen, dass die Chancen der Digitalisierung riesig sind. Daten ermöglichen eine Exklusiv-Behandlung, wie sie früher nur ganz reichen Menschen vorbehalten war.

Datennutzung

Gamechanger bei der Verhältnis- und Verhaltensprävention

Verhältnisprävention

- Kommune (Wohnumfeld, Infrastruktur),
- (Hoch)Schule (Prüfungsbewertung, bewegte Semesterferien),
- Betriebe (flexible Arbeitszeiten)

Um Erkrankungen zu vermeiden und eine gesunde Lebensweise zu etablieren, brauchen wir

Daten über soziale, räumliche und psychische Belastungen.

Verhaltensprävention

- Kasseler Institut für Prävention aktiv in der Gesundheitsförderung in der Schule, in der Arbeitswelt und in der Familie (Angebote (IP-Kurse).

Die Bundesgesundheitsagentur empfiehlt eine Verhaltenspräventionsempfehlung für verhaltensbezogene Primärprävention ausstellen, nutzt dies mangels Zeit jedoch zu wenig.

Quintessenz:

Die Daten müssen **sofort** vorliegen!
Verhältnis- und Verhaltensprävention
wirken nur **zusammen** optimal!

Prävention und Gesundheitsförderung

Mindestausgabenwerte

- Präventionsgesetz und Leitfaden Prävention bilden Grundlage
- Seit 2016 sind Mindestausgabewerte festgelegt
- 2025 pro Versicherten:
- **Individualprävention (IP): 2,28 EUR** je Versicherten
- **Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF): 3,79 EUR** je Versicherten
 - z. B. auch für BGF in Krankenhäuser & Pflegeeinrichtungen sowie für (Teil-) stationäre Pflege (BewohnerInnen)
- **Lebenswelten (NBS): 2,58 EUR** je Versicherten
 - **2,02 EUR** für Kita, Schule, Kommune und Hochschule
 - **0,56 EUR** für kassenartengemeinsame Aktivitäten



Prävention

Aktueller Stand und Herausforderungen

Return on Invest

3 Prozent der GKV-Ausgaben sind Präventionsausgaben*,
40 Prozent weniger Krebserkrankungen durch Prävention*,
55 Prozent weniger Herz-Kreislauferkrankungen durch Prävention*

Herausforderungen

Kostensteigerung in Versorgung & Medizin,
Demographische Entwicklung,
Fachkräftemangel

Gesellschaftliche Trends

Wunsch nach Selbstoptimierung,
Wunsch nach Langlebigkeit (fit & gesund)

Erfordern Investitionen in:

Technologien und **Daten**,
individualisierte Angebote & Anreize für ein gesundes Leben,
Wissensvermittlung zu Gesundheitsthemen

Rahmenbedingungen



Die Erhebung und Speicherung von Sozialdaten durch Krankenkassen regelt der **§ 284 SGB V** und bildet die **Rechtsgrundlage für Pfadanalysen** in Verbindung mit

- § 68b SGB V - Angebot Versorgungsinnovationen und sonstige individuell geeignete Versorgungsleistungen
- § 137g SGB V - Gewinnung von Versicherten für DMP sowie Umsetzung und Durchführung von DMP
- § 140 - Durchführung Besondere Versorgungsformen

Umfassende Dokumentationspflicht

- Fachkonzept: Beschreibung der **technisch-organisatorischen Maßnahmen**
- Datensatzbeschreibung: **Transparenz** über Art und Herkunft der Daten
- Verfahrensbeschreibung: Dokumentation aller Unterlagen im Verzeichnis über die eingesetzten Verfahren gemäß **Art. 30 DSGVO**

Use-Cases der Datenauswertung

Datengestützte Erkennung individueller Gesundheitsrisiken

Erkennung von Krebserkrankungen

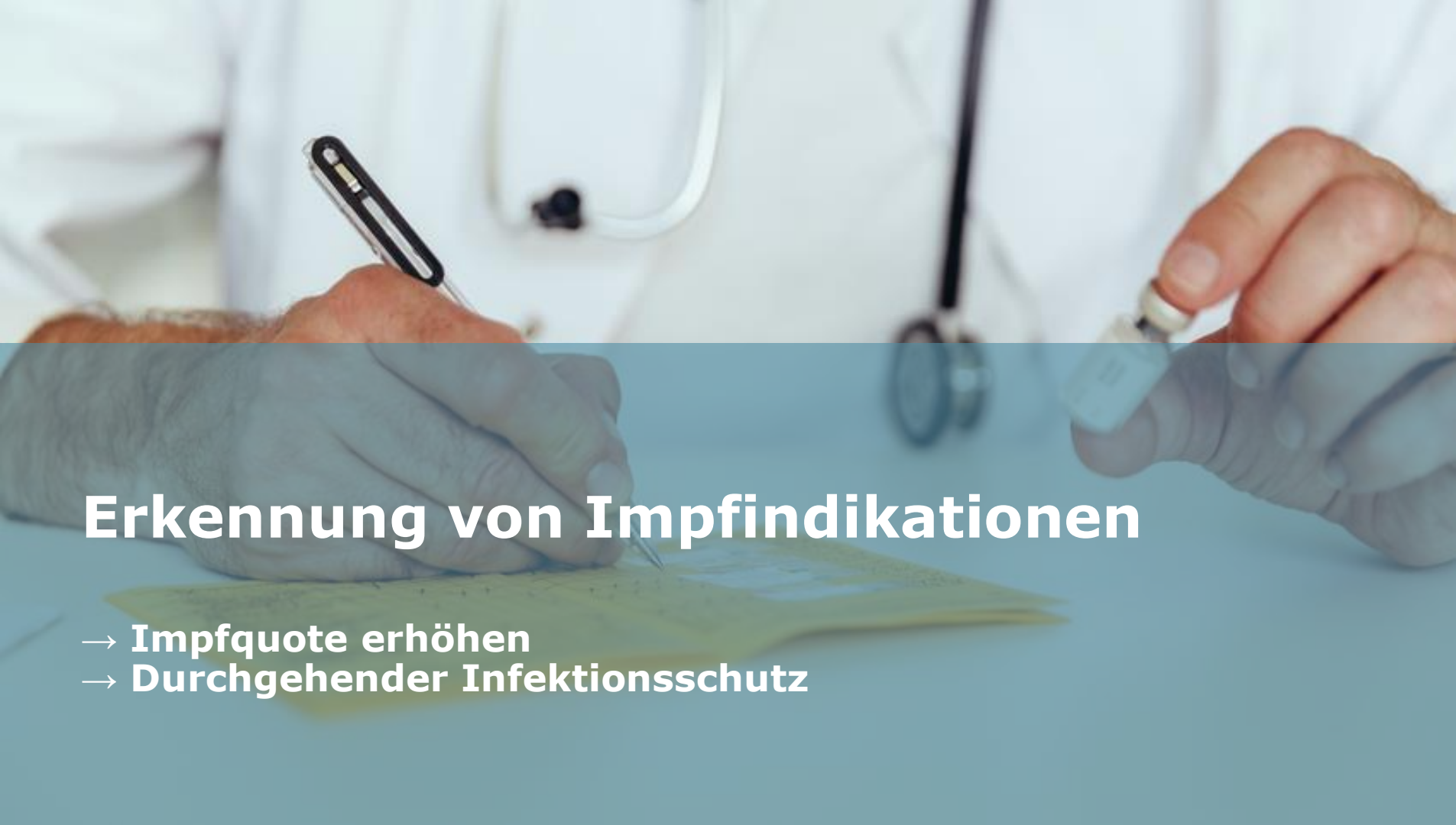
- ✓ Krebsfrüherkennung
- ✓ Individualisierte Nachsorge nach einer Krebserkrankung



Erkennung von Impfindikationen

- ✓ Impfquote erhöhen
- ✓ durchgehender Infektionsschutz



A close-up photograph of a medical professional, likely a doctor, wearing a white lab coat and a stethoscope. The doctor's hands are visible; one hand holds a black pen and is writing on a green clipboard, while the other hand holds a small, clear vial with a white cap. The background is blurred, focusing attention on the doctor's actions.

Erkennung von Impfindikationen

- **Impfquote erhöhen**
- **Durchgehender Infektionsschutz**

Use Case - Beispiel Erkennung von Impfindikationen



Steigerung der
Patienten-
sicherheit

Ausgangssituation

Impflücken; gelber Impfpass und Fehlinformationen im Internet

Problem

Enormes ungenutztes Potential für Informationen über Nutzen, Notwendigkeit und Risiken von Impfungen.

Potential der Datennutzung

Mithilfe der Datenanalyse können Kassen den bestehenden Impfstatus überprüfen und mit den aktuellen Vorgaben des RKI abgleichen. Zudem können Sie Gründe für Mehr-Impfungen (z.B. ausbleibende Impfreaktion) oder für bewusstes Auslassen bestimmter Impfungen prüfen.

→ **Aussprechen einer Impfempfehlung / Erinnerung an Auffrischimpfung**



Nutzerfreundliche Digitalisierung



ePA: Mehrwert für alle
Nutzenden, einfacher Zugang,
intuitive Bedienung,
gleichzeitige Datensicherheit

Individuelle Versorgung durch
verbesserte Datennutzung (für
Versicherte verfügbar und in
ihrem Interesse nutzen)

Ziel ist eine deutliche Verbesserung der digitalen Nutzerfreundlichkeit des Gesundheitswesens für alle Endanwender.

Prävention stärken - nachhaltig handeln



Individuelle Prävention durch
gezielte Datennutzung

Prävention und Gesundheit als
gesamtgesellschaftliche Aufgaben



**Wenn Sie noch
Fragen haben ...**

... stehen wir gerne zur
Verfügung.

Dirk Engelmann

Tel. 030-288847-12
dirk.engelmann@tk.de

Prävention und Gesundheitsförderung

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- Bundesweite Beratung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Work-Life-Portal für Unternehmen
- TK-Fehlzeitentool: Individuelle Berechnung von Fehlzeiten
- TK- Gesundheitsreporte mit jährlichen Schwerpunktthemen
- Jährliche Auswertungen von Arbeitsunfähigkeiten und Arzneiverordnungen
- Aktuelle Studien:
 - Health and Work Barometer
 - #Whatsnext : Gesund Arbeiten in der hybriden Arbeitswelt
 - How's work?: Was Beschäftigte belastet und bewegt



Prävention und Gesundheitsförderung

Nichtbetriebliches Setting in Kita, Schule

- WebbyVersum: Medienbildung für Kita-Kinder
- Kibalou-App: Vermittlung Wissen von Ernährung, Gesundheit und Hygiene für Kita-Kinder
- Kita Check App: Für mehr Bewegung in der Kita
- Schatzsuche: fördert seelische Gesundheit von Kita-Kindern
- Bleib locker! und SNAKE Stressbewältigung für Schulkinder
- App Medienplanet: Spielerische Medienkompetenz für Kinder
- Gemeinsam Klasse sein: Präventiv gegen Mobbing und Cybermobbing in der Schule
- Juuuport: Hilfe bei Cybermobbing und Problemen im Netz für Schulkinder
- Law4school: Webinare gegen Cybermobbing für Schulkinder
- IPSY: Unser suchtpräventives Kompetenzprogramm für Schulkinder



Prävention und Gesundheitsförderung

Individuelle Prävention

- Gesundheitskurssuche auf tk.de
- TK-Fit: Spannende Challenges und tolle Prämien für mehr Bewegung im Alltag
- TK-Coach App: Das smarte Komplettpaket für ein besseres Wohlbefinden
- AIMO App: Gesunde Bewegung im Alltag mit einem Bewegungsscan und personalisierten Trainingsroutinen
- Balloon App: Die Welt der Achtsamkeit und Stressreduktion in 8 Modulen entdecken
- Aumio App: Entspannungs- und Einschlaf-App für Kinder

