



Competence Center Gesundheit

Campus Berliner Tor  
Alexanderstraße 1  
20099 Hamburg

[www.haw-hamburg.de/ccg](http://www.haw-hamburg.de/ccg)  
[ccg@haw-hamburg.de](mailto:ccg@haw-hamburg.de)

Bitte melden Sie sich für  
die Veranstaltungen an:

[ccg@haw-hamburg.de](mailto:ccg@haw-hamburg.de)

**Kontakt:**

Katharina Kolbe M.Sc.  
Geschäftsführung CCG  
[Katharina.kolbe@haw-hamburg.de](mailto:Katharina.kolbe@haw-hamburg.de)  
Tel: 040 428 75 - 7211

Prof. Dr. Susanne Busch  
Leitung CCG  
[Susanne.busch@haw-hamburg.de](mailto:Susanne.busch@haw-hamburg.de)

Prof. Dr. Joachim Westenhöfer  
Leitung CCG  
[Joachim.westenhoefer@haw-hamburg.de](mailto:Joachim.westenhoefer@haw-hamburg.de)



Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg  
Hamburg University of Applied Sciences

# Betriebliches Gesundheits- Management



Hochschule für Angewandte  
Wissenschaften Hamburg

Competence Center Gesundheit (CCG)

Geschäftsstelle:  
Campus Berliner Tor  
Alexanderstraße 1  
20099 Hamburg

[www.haw-hamburg.de/ccg](http://www.haw-hamburg.de/ccg)  
[ccg@haw-hamburg.de](mailto:ccg@haw-hamburg.de)

CCG Ringvorlesung  
WiSe 2015/16



Competence Center Gesundheit

# CCG RINGVORLESUNG

## Workshops zum „Betrieblichen Gesundheitsmanagement“

Die Veranstaltungsreihe führt Studierende und die interessierte Öffentlichkeit in die komplexe Thematik des Betrieblichen Gesundheitsmanagements ein.

Betriebe gelten als ideales Setting für die Gesundheitsförderung: Zum einen werden Zielgruppen erreicht, die sich eher weniger für das Thema Gesundheit interessieren; zum anderen können wichtige gesundheitliche Rahmenbedingungen gezielt beeinflusst werden. Gesetzlich verpflichtende Maßnahmen im Rahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes und des Betrieblichen Eingliederungsmanagements werden mit weitergehenden Maßnahmen zur Gesundheitsförderung verknüpft.

In der Praxis beginnt dies meist mit verhaltenspräventiven Maßnahmen zur Förderung der Mitarbeitergesundheit, wie z.B. Rückenschulen oder Gesundheitstagen. Diese ersten Schritte werden ergänzt durch den Aufbau von Strukturen wie beispielsweise einem „Arbeitskreis Gesundheit“ als Steuerungsgremium und Prozesse wie Gesundheitsberichterstattung oder die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitsverhältnissen, die in der Endfassung ein betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) entstehen lassen.

Systematische Analyse von Gesundheit, kontinuierliche Verbesserung von Abläufen und Prozessen und eine regelmäßige Überprüfung der Wirksamkeit eingeleiteter Maßnahmen sind Kennzeichen eines funktionierenden Gesundheitsmanagements.

## BGM-Ringvorlesung WiSe 2015/16

In der Auftaktveranstaltung am 07. Oktober 2015 werden aus Sicht der Wissenschaft (HAW), der Politik, der Kostenträger (Kranken- und Unfallversicherungsträger) und der Unternehmen die unterschiedlichen Sichtweisen auf das Thema einführend dargestellt.

Es folgen insgesamt fünf Workshops mit jeweils einer wissenschaftlich fundierten Einführung und einem Anwendungsbeispiel aus der Praxis.

Die Ringvorlesung wird mit einer öffentlichen Abschlussveranstaltung mit Posterpräsentation der Studierenden am 13. Januar 2016 abgerundet.

## Ansprechpartner für Vorlesungsgestaltung und Prüfungen:

Frau Prof. Dr. Anne Flothow / [annegret.flothow@haw-hamburg.de](mailto:annegret.flothow@haw-hamburg.de)  
Herr Prof. Dr. Wolf Polenz / [wolf.polenz@haw-hamburg.de](mailto:wolf.polenz@haw-hamburg.de)

# TERMINÜBERSICHT

07.10.2015 16:30 Uhr

Versamlungsstätte (EG)  
Alexanderstraße 1  
Campus Berliner Tor

## BGM-Status quo und Herausforderungen aus unterschiedlichen Perspektiven

- **Grußwort:** Cornelia Prüfer-Storcks, Senatorin für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg
- **Einführung:** Prof. Dr. Anne Flothow / Prof. Dr. Wolf Polenz, HAW Hamburg
- **Gesetzliche Krankenkassen:** Wiebke Arps, TK / Kathrin Heinrich, AOK Rheinland/Hamburg
- **Unfallversicherungsträger:** Dr. Monika Keller, UK Nord / Dr. Susanne Roscher, VBG
- **Handelskammer Hamburg:** Anja Naumann

14.10.2015 16:30 Uhr

Versamlungsstätte (EG)  
Alexanderstraße 1  
Campus Berliner Tor

## Betriebliches Gesundheitsmanagement im Setting Kindertagesstätte

- **Vortrag: „Persönliche und organisationale Resilienz“**, Thomas Erbskorn, Cor Coaching GmbH

### World Café:

- **Psychische Ressourcen und Stressoren von ErzieherInnen**, Marlies Gude, Universität Hamburg
- **Umgang mit Gewalt und Aggression**, Dr. Pantaleon Fassbender, BGW
- **Ergonomie - gesundes Arbeiten in der Kita**, Andrea Oehlrichs, BGW
- **„Denk an mich. Dein Rücken.“**, Helga Schröder, UK Nord
- **Jolinchen-Kids mit Modul Erzieherinnengesundheit**, Kathrin Heinrich, AOK Rheinland/Hamburg
- **Demografie**, Michael Schaaf, Kita-Beratung
- **Resilienz**, Thomas Ebskom, Cor Coaching GmbH

28.10.2015 16:30 Uhr

Raum 1.07 a+b  
Ulmenliet 20  
Campus Bergedorf

## Betriebliches Gesundheitsmanagement im Setting Hochschule

- **Betriebliches Gesundheitsmanagement an der HAW Hamburg**, Helmuth Gramm, HAW Hamburg
- **Studierendenbefragung 2015 durch FORSA**, Michaela Hombrecher, TK-CampusKompass
- **Netzwerk „Gesundheitsfördernde Hochschulen“**, Sabine König, TK

04.11.2015 16:30 Uhr

Raum 1.07 a+b  
Ulmenliet 20  
Campus Bergedorf

## Betriebliches Gesundheitsmanagement und Führung

- **Führung und Gesundheit aus Sicht der Wissenschaft**, Dr. Sylvie Vincent-Höper, Universität Hamburg
- **Der Otto-Gesundheitsindex**, Martin König, OTTO (GmbH & Co KG) [activ.net](http://activ.net)

18.11.2015 16:30 Uhr

Raum 1.19  
Alexanderstraße 1  
Campus Berliner Tor

## Psychische Gesundheit Metakognitive Strategien zum Umgang mit Stress und Belastungen - Praxisbeispiele und prozessorientierte Lösungen

- Dr. Anke Frieling, addisca GmbH

02.12.2015 16:30 Uhr

Raum 1.07 a+b  
Ulmenliet 20  
Campus Bergedorf

## Arbeit im Wandel - innovative BGM-Konzepte

- Open space

13.01.2015 16:30 Uhr

Versamlungsstätte (EG)  
Alexanderstraße 1  
Campus Berliner Tor

## Abschlussveranstaltung mit Ergebnispräsentation

- Prof. Dr. Flothow und Prof. Dr. Polenz (HAW Hamburg), AK BGM 2.0 und Gäste

Die Veranstaltungen enden jeweils um 19:30 Uhr.

Diese Ringvorlesung ist im intensiven Austausch mit Hamburger Krankenkassen und Unfallversicherungsträgern entwickelt worden. Sie zielt mit dem besonderen Workshopformat darauf ab, Betriebliches Gesundheitsmanagement in Theorie und Praxis für Studierende und spezifische Anwenderzielgruppen erlebbar zu machen.

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



Zur Veranstaltung sind alle interessierten Studierenden der HAW Hamburg und die interessierte Öffentlichkeit herzlich eingeladen!

## Fortbildung:

Sie wünschen, für die Veranstaltung Fortbildungspunkte zu erhalten? Gerne erhalten Sie ein entsprechendes Zertifikat. Melden Sie sich hierzu bitte unter Angabe Ihrer persönlichen Daten eine Woche vorab per Mail an unter:

Für die einzelnen Veranstaltungen wird zur Planung der Räumlichkeiten von vorheriger Anmeldung per Mail gebeten:

[cgg@haw-hamburg.de](mailto:cgg@haw-hamburg.de)

[cgg@haw-hamburg.de](mailto:cgg@haw-hamburg.de)