

Fragestellung:

Durch welche Maßnahmen können Studierende in das vorhandene betriebliche Gesundheitsmanagement der Hochschule Aalen eingebunden werden?

Literaturliste

Bergische Universität Wuppertal (Hrsg.). (o.J.). *Entspannung-Rückzugsareal auf dem Campus*. Verfügbar unter: <http://www.gesunde.uni-wuppertal.de/angebote-und-aktionen/entspannung-rueckzugsareale-auf-dem-campus.html>. [05.12.2015].

Brandl-Bredenbeck, H.P., Kämpfe, A., Köster, C. (2013). *Studium heute. Gesundheitsfördernd oder Gesundheitsgefährdend? Eine Lebensstilanalyse*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.

Brunner, E. (Hrsg.). (2011). *Lässig statt stressig durchs Studium. Ein Anti-stress-Manual von Studierenden für Studierende*. Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd. Verfügbar unter: https://www.ph-gmuend.de/deutsch/downloads/studium/Laessig_statt_stressig_durchs_Studium_Lehramtsspezifischer_Teil_final.pdf [25.11.2015].

Durska, M., Ebner-Priemier, U., Stolle, M. (Hrsg.). (2011). *Rückenwind. Was Studies gegen Stress tun können*. Karlsruher Institut für Technologie, Karlsruhe. Verfügbar unter: http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/Downloads/2011_KIT_Broschuere_Rueckenwind.pdf [25.11.2015].

GKV-Spitzenverband (Hrsg.). (2014). *Leitfaden Prävention*. Verfügbar unter: https://www.gkvspitzenverband.de/krankenversicherung/praevention_selbsthilfeberatung/praevention_und_betriebliche_gesundheitsfoerderung/leitfaden_praevention/leitfaden_praevention.jsp [21.11.2015].

Göring, A., Möllenbeck, D. (2015). *Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung an Hochschulen*. Göttingen: Universitätsverlag.

Grobe, T., Steinmann, S. (2015). *Gesundheitsreport 2015. Gesundheit von Studierenden*. Veröffentlichungen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement der TK. Hamburg: Techniker Krankenkasse. Verfügbar unter: <https://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/718612/Datei/143830/Gesundheitsreport-2015.pdf> [17.11.2015].

Hartmann, T., Siebert, D. (2008). *Gesunde Hochschule: ein Leitfaden für Gesundheitsexperten an Hochschulen*. Veröffentlichungen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement der TK. Band 20. Techniker Krankenkasse (Hrsg.), Hamburg.

Hartmann, T.; Sonntag, U. (Hrsg.). (2010). Setting Gesundheitsfördernde Hochschule. *Schwerpunktheft der Zeitschrift Prävention und Gesundheitsförderung*, 5 (3). Heidelberg: Springer-Verlag.

Hartmann, T., Seidl, J. (2015). *Gesundheitsförderung an Hochschulen*. Veröffentlichungen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement der TK, Band 20. 2. Auf-

Modul: Ringvorlesung Betriebliches Gesundheitsmanagement 2.0, WS2015/16
Bohnert, K., Diesen, R., Homovc, M., Nerlinger, P.

lage. Hamburg: Techniker Krankenkasse. Verfügbar unter:
<http://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/215840/Datei/138681/Gesundheitsfoerderung-an-Hochschulen.pdf> [17.11.2015].

Hartmann, T., Sonntag, U. (2015). Gesundheitsförderung und Hochschule. In Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.), *Leitbegriffe der Gesundheitsförderung und Prävention. Glossar zu Konzepten, Strategien und Methoden in der Gesundheitsförderung*. Verfügbar unter:
http://www.leitbegriffe.bzga.de/bot_angebote_idx-191.html [17.11.2015].

Hochschule Aalen (Hrsg.). (o.J.). *Gesunde Hochschule Aalen*. Verfügbar unter: <https://www.htw-aalen.de/de/facilities/28>. [29.11.2015].

Hochschulsport der Bergischen *Universität* Wuppertal (Hrsg.) (o.J.). *Ernährungsoptimierung-“Check your food“*. Verfügbar unter:
http://buchung.hochschulsport.uni-wuppertal.de/sportarten/aktueller_zeitraum/_Ernaehrungsoptimierung_-_Check_your_food_.html [16.12.2015].

Hochschulsport der Bergischen *Universität* Wuppertal (Hrsg.) (o.J.). *Sportangebot*. Verfügbar unter: http://buchung.hochschulsport.uni-wuppertal.de/sportarten/aktueller_zeitraum/ [16.12.2015].

Holm, T. (2015). *TK-CampusKompass. Umfrage zur Gesundheit von Studierenden*. Hamburg: Techniker Krankenkasse. Verfügbar unter:
<https://www.tk.de/tk/broschueren-und-mehr/studien-und-auswertungen/tk-campuskompass/724598> [05.12.2015].

Hurrelmann, K.; Klotz, T.; Haisch, J. (Hrsg.). (2014). *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. 4. Auflage. Bern: Verlag Hans Huber.

Keller, S., Maddock, J. E., Hannover, W., Thyrian, J. R., Basler, H. (2008). Multiple risk behaviors in German first year university students. *Preventive Medicine*, 46 (3), 189-195.

König, G., Kroke, A., Reichelt, A., Stegmüller, K. (2012). Bewegung im Setting Hochschule. Bedürfnisse von Hochschulmitgliedern am Beispiel der Hochschule Fulda. *Schwerpunktheft der Zeitschrift Prävention und Gesundheitsförderung*, 7 (1), 73–79 . Heidelberg: Springer-Verlag.

Krämer, A.; Sonntag, U.; Steinke, B.; Meier, S.; Hildebrand, C. (Hrsg.). (2007). *Gesundheitsförderung im Setting Hochschule. Wissenschaftliche Instrumente, Praxisbeispiele und Perspektiven*. Weinheim: Juventa-Verlag.

Meier, S. (2008). *Gesundheitsfördernde Hochschulen. Neue Wege der Gesundheitsförderung im Setting Hochschule am Beispiel des Modellprojektes „Gesundheitszirkel für Studierende“*. Dissertation, Bielefeld University.

Seibold, C., Loss, J., Nagel, E. (2010). *Gesunde Lebenswelt Hochschule. Ein Praxishandbuch für den Weg zur Gesunden Hochschule*. Veröffentlichungen zum

Modul: Ringvorlesung Betriebliches Gesundheitsmanagement 2.0, WS2015/16
Bohnert, K., Diesen, R., Homovc, M., Nerlinger, P.

Betrieblichen Gesundheitsmanagement der TK. Band 23. Techniker Krankenkasse (Hrsg.), Hamburg.

Siebert, D. (2006). *Stand und Perspektiven der settingbezogenen Netzwerkarbeit in der Gesundheitsförderung in Deutschland*. Magdeburg: Blauer Punkt Verlag.

Statistisches Bundesamt (Hrsg.). (2015). *Bildung und Kultur. Studierende an Hochschulen. Wintersemester 2014/2015*. Wiesbaden. Verfügbar unter: https://www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematisch/BildungForschungKultur/Hochschulen/StudierendeHochschulenEndg2110410157004.pdf?__blob=publicationFile [25.11.2015].

Steinke, B., Sonntag, U. (2013). *Duz spezial. Gesundheitsfördernde Hochschulen – Modelle aus der Praxis*. Techniker Krankenkasse, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin e.V. (Hrsg.). Berlin: Dr. Josef Raabe Verlags-GmbH.

Stierle, J., Vera, A. (2014). *Handbuch betriebliches Gesundheitsmanagement: Unternehmenserfolg durch Gesundheits- und Leistungscontrolling*. Stuttgart: Schäffer-Poeschel.

Thees, S., Gobel, J., Jose, G., · R. Bohrhardt, R., Esch, T. (2012). Die Gesundheit von Studierende im Bologna-Prozess. Untersuchungen zu Gesundheitsverhalten, Stress und Wohlbefinden zeigen Handlungsbedarf. *Schwerpunktheft der Zeitschrift Prävention und Gesundheitsförderung*, 7 (3), 196–202. Heidelberg: Springer-Verlag.

Universität Bielefeld (o.J.) Entstress Dein Studium! Verfügbar unter: <http://www.uni-bielefeld.de/Benutzer/MitarbeiterInnen/Gesundheit/Stress/> [05.12.2015].

Universität Otto-von-Guericke Magdeburg (o.J.) *Buddy-Programm. RIA Buddy-Programm*. Verfügbar unter: <http://www.ria.stura-md.de/buddy-programm/> [05.12.2015].

Unnold, K., Walter, U., Faller, G. (2005). Konzept 2005. Verfügbar unter: <https://www.uni-bielefeld.de/Benutzer/MitarbeiterInnen/Gesundheit/neu/pdf/konzept2005.pdf> [05.12.2015].

Zitierweise: (APA Style)