

Psychische Belastungen und Handlungsempfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit von Berufskraftfahrern

Literaturverzeichnis

Badura, B., Ducki, A., Schröder, H., Klose, J. & Meyer, M. (2015). Fehlzeiten-Report. Berlin-Heidelberg: Springer Verlag.

Badura B., Hehlmann T. & Walter U. (2010). Betriebliche Gesundheitspolitik. Heidelberg: Springer Verlag

Bauer, J. (2008). LLL – Langfristig Leichter Leben – ein Rehabilitationsprogramm zur Gewichtsreduktion - Gesundheitsgefahren bei LKW-Fahrern – Wege der Prävention. Verfügbar unter: http://www.bkk-bv-gesundheit.de/redaktion_intern/dokumente/11517.pdf. [15.01.16].

Bergrath J. (2010). Macht der Job – Körperliche Belastung im Fahreralltag. Verfügbar unter: http://www.janbergrath.de/Leseproben_Fernfahrer_NEU/Seiten%20aus%20ff1210-2.pdf%20-%20Adobe%20Acrobat%20Professional.pdf. [15.01.16].

Bohus M., Lyssenko L., Wenner M. & Berger M. (2013). Lebe Balance. Das Programm für innere Stärke und Achtsamkeit. Stuttgart: Trias-Verlag

Demerouti, E. (2016). Psychische Belastung und Beanspruchung am Arbeitsplatz: Inklusive DIN EN ISO 10075-1 bis -3 (Beuth Forum). Berlin: Beuth Verlag.

Dr. Grobe T. (2014). Gesundheitsreport 2014 – Veröffentlichungen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement der TK. Kaisheim: Schmid Druck + Medien.

Ellinghaus D., Steinbrecher, J. (2002). Lkw im Straßenverkehr – Eine Untersuchung über die Beziehungen zwischen Lkw- und Pkw-Fahrern. UNIROYAL-Verkehrsuntersuchung 27. Verfügbar unter: www.conti-online.com. [15.01.16].

Kaluza G. (2011). Stressbewältigung. Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung. Heidelberg: Springer Verlag.

Marchard, A., Haines, VY., Harvey, S., Dextras-Gauthier, J., Durand, P. (2015). School of Industrial Relations, University of Montreal, Montreal, Quebec, Canada., Health and Stress Management and Mental-health Disability Claims. Verfügbar unter: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26644043>. [15.01.16].

Michaelis M. (2008). Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung von Berufskraftfahrern/ Forschung Projekt F 2038. Berlin: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin.

Müller, L.-D., Drysch, K., Brehme, U. et al. (2005). Gesundheitliches Risikoprofil von LKW-Fernfahrern. In: Brüning, T., Harth, V., Zaghaw, M. (Zaghaw M): Verhandl. Dtsch. Ges. Arbeits- und Umweltmed. (45). Stuttgart: Genter.

Psychnet (o.J.). Hamburger Netz psychische Gesundheit. Verfügbar unter: <http://www.psychnet.de/>. [15.01.16].

Renneberg B. & Hammelstein P. (Hammelstein P) (2006) Gesundheitspsychologie. Heidelberg: Springer Verlag.

Psychische Belastungen und Handlungsempfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit von Berufskraftfahrern

Robert Koch-Institut (2013). Studie GEDA 2009, Erhebung 2008-2009. Verfügbar unter: http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Psychische_Gesundheit/Psychische_Gesundheit_node.html. [15.01.16].

Tüchsen, F., Hannerz, H., Roepstorff, C., Krause, N. (1996-2003): Stroke among male professional drivers in Denmark. *Occup. Environ. Med.* 63. Verfügbar unter: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11245742>. [15.01.16].

VanderVeur J., Gilchrist S., Matson-Koffman, D. (2015). An Overview of State Policies Supporting Worksite Health Promotion Programs. Verfügbar unter: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26730564>. [15.01.16].

Psychische Belastungen und Handlungsempfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit von Berufskraftfahrern

Abbildungsverzeichnis

Abb.: 1 Mittlere Beurteilung von Belastungsfaktoren bei 310 Berufskraftfahrern:
Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung von Berufskraftfahrern.
<http://www.baua.de/cae/servlet/contentblob/668740/publicationFile/47128/F...>

Abb.: 2 Annäherung an eine modellhafte Darstellung beruflicher und außerberuflicher
Risikofaktoren und deren gesundheitlichen Folgen von Fernfahrern im Gütertransport :
Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung von Berufskraftfahrern.
<http://www.baua.de/cae/servlet/contentblob/668740/publicationFile/47128/F...>