

Wie wirken sich Maßnahmen in der Studieneingangsphase auf den Umgang mit sozialen Stressoren aus?

Ringvorlesung Betriebliches Gesundheitsmanagement 2.0 bei Prof. Dr. Flothow und Prof. Dr. Polenz

Autorinnen: Jelena Landt und Franziska Pribil

Quellenverzeichnis:

Arbeitskreis gesundheitsfördernde Hochschule (2015): Psychische Gesundheit und gesundheitsfördernde Hochschulen. Arbeitskreis gesundheitsfördernde Hochschulen. http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/G_Themen/G0_Themen1.html Zugriff: 01.12.15

Berthold et al. (2015): Handbuch Studierenerfolg. Strategien und Maßnahmen: Wie Hochschulen Studierende erfolgreich zum Abschluss führen. Essen: Stiftverband für die Deutsche Wissenschaft.

Büttner, Dlugosch (2013): Stress im Studium. Die Rolle der Selbstwirksamkeitserwartung und Achtsamkeit im Stresserleben von Studierenden. Prävention und Gesundheitsförderung. Heidelberg: Springer Verlag.

Hartmann & Siebert(2008): Grundlagenwissen zur Gesundheitsförderung an Hochschulen. Hochschule Magdeburg-Stendal. http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/O5_Materialien_Links/Inhalte/O5_Materialien_Links/Literatur/10600-2006.pdf Zugriff: 01.12.15

Kaluza (2012): Gelassen und sicher im Stress. Das Stresskompetenz-Buch – Stress erkennen, verstehen, bewältigen. 4. Auflage. Heidelberg: Springer Verlag.

Kossack et al. (2012): Die Studieneingangsphase: Analyse, Gestaltung, Entwicklung. Bielefeld: UniversitätsVerlagWebler.

Mergner, Ortenburger & Vöttiner (2015): Studienmodelle individueller Geschwindigkeit. Ergebnisse der Wirkungsforschung 2011-2014. Hannover: Deutsches Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsforschung GmbH.

Techniker Krankenkasse (2015): TK Campus-Kompass – Umfrage zur Gesundheit von Studierenden. Techniker Krankenkasse. <https://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/724592/Datei/4160/TK-CampusKompass.pdf> Zugriff: 01.12.2015

Techniker Krankenkasse (2012): TK-Stress-Studie NRW-Studenten – Ergebnisse einer repräsentativen Forsa-Umfrage. Techniker Krankenkasse. <https://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/456454/Datei/80754/Forsa-Studie%20Studentenalltag%20in%20NRW.pdf> Zugriff: 02.12.2015

Techniker Krankenkasse (2014): Gesundheitsförderung an Hochschulen. 2. Auflage. Techniker Krankenkasse. http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/Downloads/AGH_Bro_Gesundhfoerdr HS_A5_2014.pdf Zugriff: 02.12.2015

Webler (2012): Studieneingangsphase? 1. Studierfähigkeit für ein frei(er)es Studium. Bielefeld: UniversitätsVerlagWebler.

Webler (2012): Studieneingangsphase? 2. Lösungsmodelle. Bielefeld: UniversitätsVerlagWebler.

Webler (2012): Studieneingangsphase? : Das Bachelor-Studium braucht eine neue Studieneingangsphase! Bielefeld: UniversitätsVerlagWebler.

Wildt (2015): Studienanfänger-Wie kann die Hochschule beim Übergang von Schule zu Hochschule helfen? Stuttgart: Dr. Josef Raabe Verlag GmbH.