



ERSTI ZEITUNG

Information zum Studieneinstieg



WiSe
2025

ÖKOTROPHOLOGIE

Liebe angehende Ökotropholog*innen,

Willkommen in der OE-Woche, der Orientierungseinheit für dein Studium! In dieser Zeitung steht, was du zum Studienanfang zu erledigen hast, wie du dich in der Uni zurechtfindest, was dich später erwartet und wer dir bei Fragen weiterhelfen kann.

Bitte nimm wahr, dass es in dieser Woche auch wichtige **Pflichttermine** geben wird, die im Wochenplan **ROT** markiert sind und die du unbedingt einhalten musst, ansonsten gibt es schon zu Beginn deines Studiums unnötige Komplikationen!

Solange du dort erscheinst, kannst du den Rest der OE Woche dazu nutzen, Spaß zu haben und so gut es geht Leute kennenzulernen.

Attacke! Deine OE-Tutori

Wintersemester 2025/26: 01.10.2025 – 31.03.2026

Vorlesungszeiten: 13.10.2025 – 14.02.2026

Sommersemester 2026: 01.04.2025 – 30.09.2025

Vorlesungszeit: 06.04.2025 – 01.08.2025



INHALTSVERZEICHNIS

I	Deine Ansprechpartner*innen	4
II	Nach der ersten Woche	7
III	Öffnungszeiten im Überblick	8
IV	Was ist Was?	9
V	Uni Leben	10
VI	Der Campus Bergedorf	19
VII	Stundenplan und Module	21
VIII	Lehrende des ersten Semesters	23
IX	Gremien an der HAW	24
X	Deine OE-Woche	30
XI	Unser Awareness-Team	31
XII	OE-Party	33

OE Tutori Ökotropologie



Luisa, 3. Sem



Anton, 2. Sem



Pippa, 4. Sem



Maurice, 6. Sem



Theo, 2. Sem

Werde Teil
unseres
Teams!

Bisherige Department Leitung



Prof. Dr. Katharina Riehn

Raum S 2.07

katharina.riehn@haw-hamburg.de

T +49 40 428 75-6368



Prof. Dr. Anja Carlsohn

Stellvertretung

Raum N 5.34

anja.carlsohn@haw-hamburg.de

Studienfachberatung



Prof. Dr. Nina Riedel

Raum N 5.29

nina.riedel@ls-haw-hamburg.de

T +49 40 428 75-6115

Prüfungsausschuss und BAföG



Prof. Dr. Martin Holle

Raum N 5.41

martin.holle@haw-hamburg.de

Weitere Ansprechpartner*innen

Zentrale Studienberatung

Dort gibt es auch psychologische Beratung
<http://haw-hamburg.de/studienberatung>
Tel +49 151 7281 8022

Die studentische Telefonseelsorge

040 / 41170411
20.00 - 24.00 Uhr

Vertrauensstelle

Solltest du dich irgendwann mal alleingelassen in deiner Studienorganisation fühlen oder hast schlechte Erfahrungen gemacht und möchtest darüber sprechen: egal was es sein sollte, die Vertrauensstelle hat immer ein offenes Ohr für dich.
vertrauensstelle.lifesciences@haw-hamburg.de

Gleichstellung

Bei den Angeboten der Stabsstelle Gleichstellung geht es darum, dass Frauen und Männer an dieser technisch dominierten Hochschule gleichermaßen beteiligt und gefördert werden und um die Vereinbarkeit mit Familie oder Beruf.

Leitung der Stabsstelle Gleichstellung:

Stephanie Rose

T +49 40 428 75-9281

gleichstellung_zentral@haw-hamburg.de

stephanie.rose@haw-hamburg.de

Weitere Beratungsangebote bietet der **Asta** (siehe Gremien) und das Studierendenwerk

- ☐ unterstützt Studierende bei der Klärung von sozialen, persönlichen und wirtschaftlichen Fragen.
- ☐ berät Studierende mit chronischer Erkrankung o. Behinderung zu spezifischen Leistungen und Ausgleichsregelungen.
- ☐ Studienfinanzierung: Objektive Beratung zu BAföG, Stipendien, Studienkrediten, Versicherungen, etc.

Unsicher, ob das Studium da Richtige ist?

Der shift-Wegweiser unterstützt Studienzweifler*Innen und Studienaussteiger*Innen bei der Entscheidungsfindung.

<https://shift.schulhomepages.hamburg.de>

Nach der ersten Woche

Das Wichtigste für die ersten Vorlesungen, bevor du eine Pflichtveranstaltung verpasst, ist deine **Anwesenheit**.

In den ersten Vorlesungen werden die Prüfungsleistungen und die **Passwörter** für die online-Lernräume des jeweiligen Faches genannt.

Normalerweise sollten die Einschreibeschlüssel dieses Semester einheitlich Modulkürzel_W25 sein. Also z.B. Chm_W25 bei Chemie.

Die HAW Hamburg kommuniziert mit Dir über Deine HAW-E-Mail-Adresse. Checke also regelmäßig Deine HAW-Emails!

Du willst dir vom vorigen Studium Prüfungen **anrechnen lassen**? Wende dich an den Vorsitzenden des Prüfungsausschusses.

Zu **Prüfungen** kannst du dich in den ersten 4 Wochen des Semesters anmelden. Für dieses Semester ist der **Anmeldezeitraum** der **06.10. - 02.11.** Bedenke, dass du dich, wenn du doch nicht mitschreiben willst, bis **spätestens 4 Tage vorher abmelden** solltest, sonst hast du einen Fehlversuch. Du hast 3 schriftliche Versuche pro Prüfungsfach.

Zur Anmeldung für die begrenzt vorhandenen Schließfächer gibt es eine Frist. Im FSR Raum kannst du dich dafür eintragen.

In der **Studo APP** kannst du deinen Stundenplan erfassen, den Mensaplan finden und einfacher auf MyHAW und Moodle zugreifen.

Schaff dir unbedingt einen **Laborkittel** an. Du brauchst ihn für das Chemiepraktikum sowie für andere Termine in den kommenden Semestern. Kittel findest du in Geschäften für Berufskleidung, oder es haben Apotheken oder Studierende aus höheren Semestern ausrangierte Kittel. Nachfragen (auch beim FSR) lohnt sich!

Gratis-Software: Über deinen HAW-E-Mail-Account hast du übrigens Zugriff auf Lizenzen u.a. von Microsoft Office oder einem Antivirusprogramm. Zu finden im Downloadbereich von myhaw und auf der HAW Website.

Öffnungszeiten im Überblick

Gebäude Mo – Fr 06:00 – 21:00	Computerräume Mo - Fr 08:30 - 20:00 Sa 09:00 - 14:00
Fakultätsservicebüro LS Mi und Do 10:00 – 12:30 Uhr	Elbeworkstätten Mo - Do 08:00 - 15:30 Fr 08:00 - 12:30 Pause 12:30 - 13:00
Fachbibliothek LS Mo - Fr 06:30-21 Sa 08:00-16:00 Service an der Theke: Mo – Do 10:00 – 15:00	Dekanat Mo-Do 08:00 – 15:30 Fr 08:00-15:00 Pause 12:30-13:00
Mensa Mo-Do 11:15-14:30 Freitag 11:15-14:00	Café Student Affairs Mo-Do: 07:45 – 17:00 Freitags: 07:45 – 16:00

Was ist Was?

Hier sind ein paar wichtige Begriffe erklärt.

W-Kennung = HAW Benutzerkennung

Sieht beispielsweise so aus: `abc123`

diese hast du mit einem vorläufigen Passwort per Post bekommen. Falls nicht, wende dich an das Rechenzentrum. Damit bei Passwortverlust ein neues generiert werden kann, unbedingt Handynummer bei myHAW hinterlegen! Deine E-Mail-Adresse, um dich auf Seiten wie Moodle anzumelden ist deine W-Kennung + `@haw-hamburg.de`. Die offizielle Emailadresse, über die dich Komiliton*innen oder Lehrende anschreiben können ist jedoch `deinvorname.deinnachname@haw-hamburg.de`

Moodle = E-learning Plattform

Webseite, auf der es zu jedem Kurs einen online Lernraum gibt. Zugriff mit der W-Kennung. Hier stellen Professor*innen ihre Präsentationsfolien und zusätzliches Material rein. Es kann sich bei der einen oder anderen Vorlesung lohnen, die Folien auszudrucken, um mitzukommen. Das sogenannte Dashboard zeigt eure Moodle-Lernräume im Überblick. Früher hieß das Programm Emil und davor Helios. Falls diese Namen fallen, ist die neue Plattform Moodle gemeint.

Für den Zugriff auf einen Lernraum benötigst du das jeweilige Passwort, den sogenannten Einschreibeschlüssel dieses Semester: `Modulkürzel_W25`

Es gibt übrigens Lernräume für Praktika, Gruppeneinteilungen, Fundsachen, Studienfachberatung und von deinem FSR.

myHAW = elektronisches Informations- und Organisationssystem

Webseite, auf der du dich u.a. für Prüfungen und Praktika einschreibst und du deine Leistungen einsehen kannst. Zugriff mit der W-Kennung.

Funktionen auf myHAW:

- ☐ Anmeldung zu Prüfungen
- ☐ Verwaltung von Daten
- ☐ Übersicht von Leistungen und Noten
- ☐ Bescheinigungen zu Immatrikulation, BAföG, Darlehensberechtigung, gezahlten Semesterbeiträgen

Creditpoints = Leistungspunkte

CPs sind unabhängig von Noten. Gibt es bei erfolgreichem Abschluss eines Moduls. Einsehbar auf myHAW.

TSE = Team Studieneinstieg

Wöchentliches Begleittutorium für das erste Semester zu folgenden Themen: Planung des Studiums, Klausuren, Berufsperspektiven, Auslandssemester... Sehr hilfreich für Leute, die immer noch keinen Plan haben wie was läuft, von Erfahrungen älterer Student*innen profitieren möchten, Hilfe beim Organisieren brauchen oder Ökotrophologie-Mitstudent*innen kennenlernen möchten.

Uni Leben

WLAN

Das WLAN läuft über EdoRoam. Wie du dich da anmeldest, erfährst du auf der HAW Webseite unter: <https://www.haw-hamburg.de/wlan>

Computerräume

Die Computer sind benutzbar mit der W-Kennung. Alle Räume, in denen keine Veranstaltung stattfindet, können frei genutzt werden. Hin und wieder sind PC- Räume, außer N 2.13/14, durch Seminare belegt. Aktuelle Belegungspläne finden sich an den Türen der Räume, am Mitteilungsbrett auf dem Gang zwischen den Räumen N 2.16 und N 2.17, sowie im Internet. Der Serviceraum des Rechenzentrums befindet sich in Raum N 2.10.

Drucken & Kopieren

Kopieren und ausdrucken kann man in den Elbe-Werkstätten für wenig Geld. Die Elbe-Werkstätten bieten Menschen mit Behinderung Arbeitsangebote. Wo du sie findest, liest du gleich noch in dieser Zeitung.

Fakultätsservicebüro (FSB)

Studierende und Lehrende finden hier Auskunft und Unterstützung in Prüfungs- und Studiengang bezogenen Angelegenheiten. Raum 0.11 bis 0.14.

- ☐ Beratung bei Fragen rund um formale Prüfungsangelegenheiten
- ☐ erstellt eure Leistungsübersichten
- ☐ Organisation von Klausurplanung
- ☐ Stellt Anträge und Formulare zur Verfügung
- ☐ übernimmt die Raumplanung und Vergabe
- ☐ regelt Vertragsangelegenheiten

Fundsachen

Wenn Ihr Gegenstände vermisst oder gefundene abgeben möchten, dann geht ins Dekanat in Raum S1.03. Eine Liste der abgegebenen Sachen findet ihr im Moodle-Raum „Fundsachen“.

Mensa

In der Mensa gibt es täglich wechselnde Gerichte, immer eine, meist sogar mehrere vegane Optionen. Zudem gibt es eine Salatbar, Pastabar und eine Suppe.

Unter bit.ly/mensaessen sowie in der Studo-App könnt ihr nachschauen, was es am Tag zu essen gibt.

Altklausuren

Um sich für Prüfungen vorzubereiten, sind Altklausuren sehr hilfreich. Diese findest du im Teams Raum „Klausurensammlung“. Ebenfalls kannst du zur Erweiterung dieser beitragen, wenn du deine Klausuren im FSR abgibst. Die Klausur wird dann anonymisiert im Teamsraum zur Verfügung gestellt.

BAföG

Den Antrag könnt ihr online unter bafög-digital.de stellen. Bedenkt dabei die Bearbeitungszeiten von bis zu zwei Monaten. Das studierendenwerk-hamburg.de berät euch gerne zum Thema BAföG, genauso wie Allgemeine Studierendenausschuss (AStA) asta.haw-hamburg.de

Eine Wohnung

Das Studierendenwerk Hamburg ist für die Wohnanlagen für Studierende zuständig. Insgesamt gibt es 22 in ganz Hamburg. Ansonsten könnt ihr auch das schwarze Brett im Foyer beobachten, ob es dort eine passende Wohnung für euch gibt.

HAW-Mailer

Neben der W-Kennung erhaltet ihr auch eure ganz eigene Mailadresse der HAW Hamburg. Diese lautet im Regelfall: Vorname.Nachnahme@haw-hamburg.de Mit dem HAW-Mailer könnt ihr eure E-Mails verwalten. Außerdem könnt ihr eure HAW-Mailadresse mit eurem privaten E-Mailprogramm verbinden.

Microsoft Office 365

Als Gratis-Benefit des Campusvertrags mit der HAW bietet Microsoft allen Angehörigen der Hochschule die Möglichkeit, kostenfrei Office 365 auf eigener Hardware zu installieren und zu nutzen.

Sport

Wenn ihr euch zwischendurch mal bewegen wollt, gibt es Tischtennisplatten und ein Volleyballfeld. Wenn ihr regelmäßig Sport treiben wollt, schaut mal beim Hochschulsport Hamburg vorbei hochschulsport-hamburg.de

MS-Teams

Microsoft Teams ist eine cloud-basierte Plattform von Microsoft, die Online-Besprechungen (Video und Audio), Notizen, Dateien und Chat in einer Anwendung kombiniert. Die Besprechungen

können aufgezeichnet werden und anschließend zur Verfügung gestellt oder gestreamt werden. Die HAW Hamburg verfügt über einen Microsoft Campusvertrag, bei dem MS Teams Bestandteil von Office365 ist.

Die Anmeldung erfolgt mit der HAW-Mailadresse und dem HAW-Passwort.

Semesterbeitrag

Der Semesterbeitrag beträgt um die 340€, die ihr immer bis zum Ende des laufenden Semesters für das folgende bezahlen müsst. Wichtig: Wer sich verspätet zurückmeldet, muss mit der Exmatrikulation rechnen! Eine Wiedereinschreibung danach ist nur innerhalb der Rechtsbehelfsfrist möglich. Unabhängig von einer eventuellen Exmatrikulation wird eine zusätzliche Verwaltungsgebühr für die verspätete Rückmeldung erhoben. Solltet ihr finanziell nicht in der Lage sein, den Semesterbeitrag zu zahlen, könnt ihr euch an den AStA wenden. Dieser kann in begründeten Fällen ein Darlehen gewähren.

Sicherheitshinweise

Für den Standort: Bergedorf

Wir freuen uns, Sie an der HAW Hamburg begrüßen zu dürfen. Zu Ihrer persönlichen Sicherheit und die aller anderen Hochschulmitglieder sind Sie verpflichtet die Brandschutz- und Hausordnung der HAW Hamburg sowie die nachfolgend aufgeführten Sicherheitshinweise zu beachten und einzuhalten.

BRANDSCHUTZ ALLGEMEIN

- In allen Gebäuden der HAW Hamburg ist das Rauchen untersagt.
- Rauch- und Brandschutztüren dürfen nicht verkeilt werden. Sie sind ständig geschlossen zu halten, es sei denn, sie sind mit einem rauchmeldegesteuerten Obertürschließer ausgestattet.
- Den Verlauf der Fluchtwege sowie die Standorte der Feuerlöscher entnehmen Sie den Flucht- und Rettungsplänen, die in allen Gebäuden der HAW aushängen.
- Fluchtwege und -türen müssen brandlastenfrei und ungehindert zugänglich sein.
- Der Feueralarm im Hauptgebäude besteht aus einem Hupen im Wechsel mit einer Sprachdurchsage. Im Nebengebäude (Biotechnologie) erfolgt die Alarmierung durch einen Dauerton.
- Die Brandmeldeanlage ist bei der Feuerwehr aufgeschaltet und alarmiert diese automatisch, wenn der Alarm manuell ausgelöst wird.

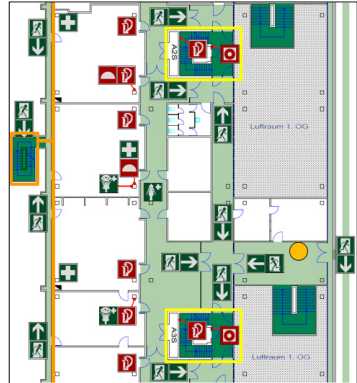


Abb. 1: Beispiel eines Flucht- und Rettungsplans
(Ulmenliet 20, Südflügel, 2. OG)

VERHALTEN BEI EINEM FEUERALARME

- Ruhe bewahren.
- Hilfsbedürftigen Personen helfen (siehe, grauen Kasten unten).
- Türen und Fenster schließen.
- Das Gebäude über die Treppen verlassen.
- Keine Aufzüge benutzen!
- Nicht in verqualmte Bereiche laufen!
- Anweisungen der Evakuierungshelfer (an Warnwesten erkennbar), des Hausherrn oder der Feuerwehr beachten.
- Nicht vor dem Gebäude stehen bleiben!
- Einen der beiden Sammelplätze aufsuchen! → 



Abb. 2a: **Sammelplatz 1**
Eingang Lohbrügger Kirchstraße



Abb. 2b: **Sammelplatz 2**
Eingang Ulmenliet beim Biotechnologiegebäude

Helfen Sie behinderten oder verletzten Personen das Gebäude zu verlassen. Ist dieses nicht möglich, so bringen Sie diese Personen ggf. unter Zuhilfenahme von Kollegen oder Studierenden in gesicherte Bereiche (Treppenhäuser oder Fahrstuhlvräume).

Sorgen Sie dafür,...

- dass ein Evakuierungshelfer, der Hausherr oder die Feuerwehr informiert wird, wo sich die zu rettende Person genau befindet, und ...
- dass der hilfsbedürftige Mensch bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes oder der Feuerwehr **nicht allein** gelassen wird.

VERHALTEN IM BEDROHUNGSFALL

In allen Gebäuden der HAW Hamburg befinden sich an den Innenseiten der Zimmertüren Hinweise zum Verhalten im Bedrohungsfall (Abb. 3). Die Notfallaushänge sind zu beachten.

Sollte sich eine bewaffnete Person im Gebäude aufhalten oder es sind Schüsse zu hören, ist zusätzlich noch folgendes zu beachten:

- Handy leise stellen.
- Wenn Sie Hilfe anfordern:
 - Zuerst die **Polizei** anrufen: **110**
 - Dann die Notfallnummer der HAW: **040 - 42875 - 4444**Dort meldet sich der für die HAW tätige Wachdienst, die dann die für den Notfall zuständigen Funktionsträger informiert.
- Standort angeben, wo man sich befindet (steht auf dem Aushang).

Ihr Standort: 11.3 (Kopierraum)

Verhalten bei Waffengewalt

- 1. Ruhe bewahren**
- 2. In Sicherheit bringen**
 - Raum aufsuchen/ dort verbleiben
 - Raum verschließen/ verbarrikadieren
 - Schutz suchen (hinlegen, verstecken)
 - Türen und Fenster meiden
- 3. Hilfe anfordern**
 - **Polizei: 110**
 - Intern: 040/42875 - 4444
- 4. Auf Anweisungen warten**
 - nur Einsatzkräften vertrauen



ERSTE-HILFE

- Jede Person ist verpflichtet im Notfall Erste-Hilfe zu leisten!
Das Mindeste ist den Rettungsdienst zu rufen (112).
- Einen Erste-Hilfe Raum mit Verbandsmaterial finden Sie im Hauptgebäude, Erdgeschoß, Raum 083.
- Wenn Sie einen Rettungswagen anfordern, teilen Sie mit, dass dieser der Beschilderung folgen und zum Eingang Höperfeld West fahren muss (Abb. 4). Wenn möglich, veranlassen Sie, dass die Rettungskräfte in Empfang genommen werden.

Defibrillatoren / AED

Für den Fall eines Herzstillstandes stehen am Campus Defibrillatoren (AED, Schockgeber) zur Verfügung. Die Aufbewahrungsorte sind Abb. 4 zu entnehmen.

Die Bedienung des Defibrillators ist für jeden Laien durch die sprachgesteuerte Bedienungsanleitung möglich.

Achtung: Bei Herzstillstand ist sofort(!) eine Herz-Lungen-Wiederbelebung einzuleiten. Nicht auf den Defibrillator warten.



Abb. 4: Rettungszufahrt über Eingang Höperfeld West, Sammelpunkte und 1. Hilfe Raum mit Defibrillator

MUTTERSCHUTZ

Das Mutterschutzgesetz gilt für schwangere oder stillende Beschäftigte und Studentinnen. Ziel ist es, die Gesundheit der betroffenen Frauen und deren Kinder zu schützen und gleichzeitig die Fortführung ihrer Tätigkeit bzw. ihres Studiums zu ermöglichen.

Im eigenen Interesse sollte eine Schwangerschaft oder das Stillen möglichst frühzeitig gemeldet werden. Studentinnen wenden sich an ihr Fakultätsservicebüro (FSB) und Beschäftigte an den Personalservice (PS).

INFOPORTAL "AGUM" (Arbeitsschutz- Gesundheits- und Umweltmanagementsystem)

Alle Regelungen zum Arbeits-, Gesundheits- und Mutterschutz sowie zu Notfällen finden Sie im AGUM unter <http://haw-hamburg.agu-management.de/index.php?id=26>. Alle HAW-Angehörigen haben Zugang zu dem System. Voraussetzung ist, dass man sich im Netz der HAW befindet oder sich damit über einen VPN-Tunnel verbindet.

KONTAKT

Sollten Sie Fragen zu den o.g. Themen haben, so können Sie sich an die Betriebseinheit Arbeitsschutz-, Konflikt- und Umweltmanagement AKU wenden. Sie erreichen uns über <https://www.haw-hamburg.de/arbeitsschutz.html> oder per Mail arbeitsicherheit@hv.haw-hamburg.de.

Fachbibliothek LS

Fachgebiete:

Naturwissenschaften, Technik, Gesundheitswissenschaften und Ökotoxikologie, Medizintechnik, Rettungsingenieurwesen und Gefahrenabwehr.

Öffnungs- und Servicezeiten

	Öffnungszeit	Servicezeit
Mo. – Fr.	06:30 – 21:00 Uhr	10:00 – 15:00 Uhr (außer freitags)
Sa.	08:00 – 16:00 Uhr	--



Anmeldung zur Bibliotheksnutzung



Ausgefülltes Anmeldeformular während der Servicezeiten an einer der HAW-Bibliotheken freischalten lassen.

Personalausweis oder Meldebescheinigung mit der aktuellen Adresse mitbringen.

Im Anmeldeformular bitte die HAW-Mailer-Adresse angeben!

Mit der Freischaltung wird der Bibliotheksausweis ausgegeben.



Wie funktioniert die Ausleihe?

Benötigte Bücher im Bibliothekskatalog recherchieren und die dort aufgeführte Signatur notieren!

Bei Büchern in der Bibliothek („Freihandbestand“) gilt folgende Vorgehensweise:

1. Buch aus dem Regal nehmen und zum Selbstverbucher gehen
2. Bibliotheksausweis unter den roten Scannerstrich halten
3. Bücher auf die Platte unter dem Bildschirm legen. Mehrere Bücher können auf einmal, als Stapel, verbucht werden
4. Der Ausleihvorgang wird nach ein paar Sekunden automatisch beendet
5. Nach dem Beenden wird automatisch eine Quittung erstellt
6. Quittung mitnehmen, darauf ist das Rückgabedatum vermerkt

Bei Büchern im Magazin bitte das Bibliothekspersonal fragen.



Leihfrist

Die Leihfrist beträgt jeweils 29 Tage

Maximal 3 Verlängerungen

Es können maximal 50 Bücher zeitgleich entliehen werden.

3 Tage vor Ablauf der Leihfrist gibt es eine Erinnerungsmail des Bibliothekssystems.

Bitte beachten: Die Erinnerungsmail ist eine freiwillige Serviceleistung der Bibliothek. Eine nicht erhaltene Email ist KEINE Entschuldigung für verspätete Rückgabe und/ oder Gebührenerlass.



Verlängerung und Rückgabe

Maximal 3 Verlängerungen sind über das Bibliothekskonto (Zugang über den HAW-Katalog) möglich.

Online-Verlängerung über das Bibliothekskonto spätestens am Rückgabedatum erledigen.

Rückgabe über das Rückgaberegale in der Bibliothek oder über die Bücherrückgabebox neben der Mensa.

Rückgabe von Taschenrechnern, CAD-Mäusen und Physikkoffern nur während der Servicezeiten an der Servicetheke der Fachbibliothek Life Sciences.

Bücher aus dem HIBS-Bestand **nur** in HIBS-Bibliotheken (LS, TWI, S&P, DMI) zurückgeben.

Klebe- und Merktzettel vorher aus den Büchern entfernen.

Markierungen und handschriftliche Anmerkungen in den Büchern gelten als Beschädigung. Der/ die Nutzer*in haftet hierfür und hat für Ersatz zu sorgen. Die Bibliotheksmitarbeiter kontrollieren die Bücher auf entsprechende Sachbeschädigungen. (s. §7 BO-HIBS)



Gebühren

Gebühren fallen ab dem ersten Tag der Leihfristüberschreitung an.

Jedes überzogene Buch wird einzeln berechnet:

Woche 1: 1€ | Woche 2: 2€ | Woche 3: 5€ | ab Woche 5: 10€ - es addiert sich!

Fünf Wochen Leihfristüberschreitung kosten 18 € pro Buch.

Nicht zurückgegebene Bücher müssen ersetzt werden zuzüglich Verwaltungsgebühren, Mahngebühren und eventuellen Verzugszinsen.

Bei Verlust oder Beschädigung von Medien ist dem Bibliothekspersonal unverzüglich Bescheid zu geben!



Kontosperrung

Bei einer Kontosperrung können keine Serviceangebote (Ausleihe, Verlängerung, Bestellung, Verlängerung der Mitgliedschaft...) mehr genutzt werden!

Übersteigen die Gebühren das Limit von 10€ wird **das** Konto gesperrt. Der persönliche Gebührenstand kann jederzeit im Bibliothekskonto überprüft werden.

Zu viele Mahnungen aufgrund von Leihfristüberschreitung führen ebenfalls zu einer Kontosperrung.

Entsperrung nach Zahlung der Gebühren (Per EC-Karte in der Bibliothek).



Allgemeines

Kurzfristige Schließungen etc. werden auf der HIBS-Webseite und Mastodon bekanntgegeben.

Speisen und Getränke, außer Wasser und Kaffee in Thermobechern mit Deckel, sind in der Bibliothek und den Gruppenräumen NICHT gestattet.

Dazu zählen auch Snacks (Schokolade, Nüsse, Kekse, Muffins...) und Obst. Zuwiderhandlung wird geahndet und kann zu Hausverbot führen.

Mit dem Bestand sowie sämtlichen Einrichtungsgegenständen ist pfleglich umzugehen, damit in der Bibliothek eine angenehme Lernatmosphäre für alle Benutzer*innen gewährleistet werden kann. Schäden am Bestand und Mobiliar werden geahndet. Der/ die Benutzer*in haftet für Schäden an Büchern und Mobiliar.

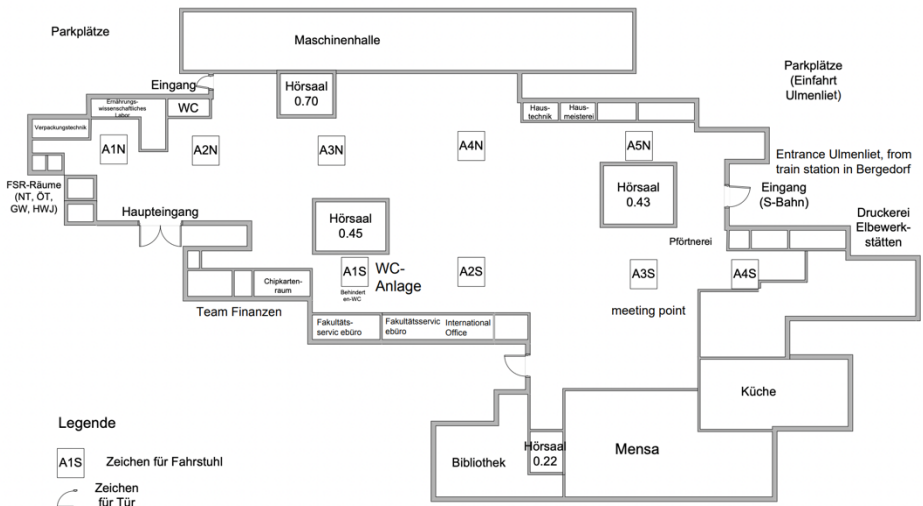
Campus

Der Aufzugsplan zeigt dir, welcher Aufzug zu welchen Räumen führt. Der Nordteil hat fünf Aufzüge und Stockwerke, der Südteil vier Aufzüge und Stockwerke. Mach dir Unbedingt ein Foto vom Plan! Auch wenn man schon länger studiert, verläuft man sich gerne mal.

A1N		A2N		A3N		A4N		A5N	
5.01 - 08	5.09 - 16	5.09 - 16	5.17	5.17	5.18 - 25	5.18 - 25	5.26 - 33	5.26 - 33	5.34 - 42
4.01	4.03	4.05	4.06	4.07	4.08	4.09	4.10	4.11	4.12
3.01 - 08	3.09	3.10	3.11	3.12	3.13	3.14	3.15 - 17	3.18	3.19 - 25
	2.37 - 44	2.37 - 44	2.35 - 38	2.35 - 38	2.30 - 35	2.30 - 35	2.25 - 29	2.25 - 29	2.24 - 25
2.01 - 06	2.07 - 13	2.07 - 13	2.14 - 18	2.14 - 18	2.18 - 19	2.18 - 19	2.21 - 23	2.21 - 23	

Rechenzentrum N2.10

A1S		A2S		A3S		A4S	
4.01	4.02	4.03	4.02	4.04	4.05	4.06	4.07
3.01	3.02	3.03	3.02	3.05	3.06	3.07	3.08
		2.09 - 11	2.12 - 17	2.12 - 17	2.18 - 21	2.18 - 21	2.21 - 29
			2.38	2.38	2.32 - 37	2.32 - 37	2.30 - 31
1.01 - 07	1.07 - 10	1.07 - 10					



Was ist wo?

Toiletten

Im Erdgeschoss:

In der Nähe von A2S und A5N. Auf höheren

Stockwerken:

Grundsätzlich die nächsten Türen neben den Aufgängen.

Postfächer

Die Postfächer der MitarbeiterInnen und Abteilungen befinden sich links vor dem Eingang zur Mensa im Foyer.

Elbwerkstätten

Der Copyshop der Elbwerkstätten ist im Raum 0.41

Snackraum

Im Nordflügel neben der Maschinenhalle ist ein Snackraum.

Außerdem gibt es einen kostenlosen Wasserspender zum Flaschenauffüllen.

Mensa

Stellt Geschirr bitte an die dafür vorgesehenen Orte.

Stundenplan

HAW Hamburg
Campus Bergedorf
Fakultät Gesundheit

Stundenplan WiSe 25/26
Bachelor Ökotrophologie
10

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1 8:30 10:00	Grundlagen der Chemie Laborpraktikum S 2.12 Lehmann / Lunkenbein		Angewandte Sozialwissenschaften S 4.01 Levy-Tödter (e) / Flothow (z)	Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre Peters S 4.04	Einführung in Humanernährung und Verpflegung Vorlesung S 4.04 Carlsohn, Tecklenburg
2 10:15 11:45	Einführung in Humanernährung und Verpflegung (9.00-12.45 Uhr) Laborpraktikum 0.72; Harms / Kierstein	Grundlagen der Chemie Vorlesung S 4.01 Lunkenbein			Einführung in Humanernährung und Verpflegung (8.30-13.15 Uhr) Laborpraktikum N 3.10 Kierstein
3 12:30 14:00	Grundlagen der Chemie Vorlesung (e) 0.43 Lunkenbein	Grundlagen der Chemie Laborpraktikum S 2.12 Scharenberg	Wissenschaftliches Arbeiten S 4.01 / S 4.04 Carlsohn / Glauche / Meyerding	Einführung in Humanernährung und Verpflegung (12.30-17.00 Uhr) Laborpraktikum N 3.10 Harms	
4 14:30 16:00	Einführung in Humanernährung und Verpflegung (13.00-16.45 Uhr) Laborpraktikum 0.72 Harms / Kierstein				
5 16:15 17:45					
6 18:00 19:30					

Lehrinhalte

Hier ein kleiner Einblick zum Einschätzen des Arbeitsumfangs.

Chemie beinhaltet neben der Vorlesung ein Praktikum in einem Laborraum in der HAW. In der Vorlesung empfiehlt es sich wegen des Unterrichtstempos viel und zügig mitzuschreiben.

Voraussetzung für die Teilnahme am Praktikum: Teilnahme an der Sicherheitsbelehrung, Anmeldung auf myHAW, eigener

Laborkittel und Bestehen des kurzen Tests jeweils am Anfang jedes Praktikumstermins. Vor jedem Praktikumstermin bereitest du dich anhand der Unterlagen selbstständig auf den Test vor und recherchierst die vorgegebenen Fragen für das Fachgespräch. Nach dem Termin hast du eine Woche Zeit, um ein Protokoll auszufüllen und es abzugeben.

Betriebswirtschaftslehre teilt sich in die Fächer „allgemeine BWL“ und „Rechnungswesen“ die jeweils 50% der gemeinsamen Klausur ausmachen. BWL ist gut zu verstehen, wenn man von Anfang an bei den Vorlesungen anwesend ist, sonst kann es schwer sein mitzukommen.

Sozialwissenschaften teilt sich in die Fächer **Psychologie** und **Soziologie** auf, die jeweils 50% der gemeinsamen benoteten Klausur ausmachen.

Wissenschaftliches Arbeiten: Dieses Modul teilt sich in die Lehrveranstaltungen „Wissenschaftliches Schreiben“ und „Empirische Forschungsmethoden“ auf. In Wissenschaftliches Schreiben lernst du die Grundlagen z.B. wie du Hausarbeiten schreibst. Bei Empirische Forschungsmethoden lernst du Forschungsfragen zu entwickeln, wie man Studien plant, Daten sammelt und auswertet.

Humanernährung und Verpflegung: Dieses Modul besteht aus einer Vorlesung und einem Praktikum. In der Vorlesung lernst du die Grundlagen der Lebensmittel- und Ernährungslehre sowie der Gemeinschaftsverpflegung kennen. Im Praxisteil erstellt ihr Ernährungspläne mithilfe von PC-Programmen.

Diese Liste ist eine Zusammenfassung der Inhalte der Erstsemester und von Modulen, die dieses Semester angeboten werden. Sie ist nicht verbindlich und nur zur Orientierung gedacht. Kein Anspruch auf Vollständigkeit, Änderungen vorbehalten.

Lehrende des ersten Semesters



Betriebswirtschaftslehre
Prof. Dr. Birgit Peters
Raum N 5.35
birgitkaethe.peters@haw-hamburg.de



Chemie
Prof. Dr. Stefan Lunkenbein
Raum S 2.06
stefan.lunkenbein@haw-hamburg.de



Wissenschaftliches Arbeiten
Prof. Dr. Stephan G. H. Meyerding
Raum N5.39
Stephan.meyerding@haw-hamburg.de



Wissenschaftliches Arbeiten
Dipl.- Öko. Martina Glauche
Raum N 5.36
martina.glauche@haw-hamburg.de



Angewandte Sozialwissenschaften
Prof. Magdalène Lévy-Toedter
magdalene.Levy-Toedter@haw-hamburg.de



Angewandte Sozialwissenschaften
Prof. Dr. Annegret Flothow
Raum N 5.34
annegret.flothow@haw-hamburg.de



Wissenschaftliches Arbeiten,
Humanernährung und Verpflegung
Prof. Dr. rer. nat. Anja Carlsohn
Raum N 5.34
anja.carlsohn@haw-hamburg.de



Humanernährung und Verpflegung
Prof. Dr. Meike Ernestine Tecklenburg
Raum N 5.28
meike.tecklenburg@haw-hamburg.de

Gremien

Am Donnerstagmorgen stellen sich die verschiedenen Gremien bei der Gremienmesse vor.

Studierendenparlament (StuPa)

Das Studierendenparlament ist das höchste studentische Gremium einer Hochschule. Hier werden Beschlüsse gefasst, an

die sich alle studentischen Gremien zu halten haben.
Das Studierendenparlament wird alle 2 Semester von allen Immatrikulierten Studierenden der HAW gewählt. Alle Studierenden können sich auch zur Wahl stellen und sich dafür in einer Hochschulgruppe/ Liste organisieren. Die Aufgaben sind u.a. die Lesung und Verabschiedung von:

- ☐ der Satzung der Studierendenschaft der HAW Hamburg
- ☐ der Wahlordnung
- ☐ der Fachschaftsrahmenordnung
- ☐ der Wirtschaftsrahmenordnung
- ☐ Ernennung des AStAs

Fachschaftsräte (FSR)

Der Fachschaftsrat ist die studentische Vertretung aller Studierenden an den Fakultäten. Ökotrophologie hat einen eigenen Fachschaftsrat: **FSR ÖT (Raum 0.86)**. Öffnungszeiten: Montag-Freitag in den ersten drei Pausen.

- ☐ Vergabe/Verleih von Schließfächern, Spielgeräten und Kitteln
- ☐ Foodsharing
- ☐ Organisation von Veranstaltungen wie Sommerfeste, Kickerturniere, Spieleabende, Firmenkontaktmessen
- ☐ Kontakt zum AStA
- ☐ Exkursionen

Allgemeiner Studierendenausschuss (Asta)

Der AStA der HAW ist die Interessenvertretung aller Studierenden der HAW. Er hilft euch bei allen universitären Problemen, z.B. Gremien, Gleichstellung, Semesterticket, BAföG, Sport und Kultur, studieren mit Kind...

AStA Infoteam

Berliner Tor 11, Haus D, 20099 Hamburg
asta.haw-hamburg.de

Studierendenwerk (BAföG-Amt Hamburg)

Das Studierendenwerk ist außer für zahlreiche Beratungs-

Angebote (Wohnen, Soziales, Seelsorge, etc.) auch für Mensabetriebe sowie Wohnheime zuständig und bietet Betreuung von Kindern von Studierenden an.

Welches BAföG-Amt für euch zuständig ist, hängt von eurem **Nachnamen** ab:

A-L in der Grindelallee 9 & M-Z im Nagelsweg 39

studierendenwerk-hamburg.de

Einen **BAföG-Antrag** könnt ihr aber auch ganz einfach digital stellen unter bafög-digital.de

Fakultätsrat

Der Fakultätsrat setzt sich aus Professor*innen, Studierenden, akademischen Mitarbeiter*innen und einer Vertretung des Technischen- und

Verwaltungspersonals zusammen. Die Amtszeit der Studierenden im Fakultätsrat beträgt ein Jahr, die der übrigen Mitglieder zwei Jahre. Die Mitglieder des Fakultätsrats werden von den jeweiligen Statusgruppen gewählt. Der Fakultätsrat entscheidet in allen Angelegenheiten der Fakultät, die das Studium betreffen, während der Dekan die Fakultät nach außen vertritt und deren Geschäfte in eigener Zuständigkeit führt. Wichtige Aufgaben des Fakultätsrates sind die Behandlung von Reformvorschlägen für die Studienordnung, grundlegenden Fragen der Studienorganisation und Entscheidungen bei der Berufung von Professor*innen.

Übrigens gibt es auch einen Ökotrophologie-Account auf **Instagram!** Schaut also unbedingt mal auf [@oekotrophologiehawhamburg](https://www.instagram.com/oekotrophologiehawhamburg) vorbei, um zu sehen, was euch im Studium und drum herum in den höheren Semestern erwartet!

Für das Department Ökotrophologie gibt es außerdem einen **Moodle-Raum**, indem regelmäßig Praktika und Stellenangebote ausgeschrieben werden. Schaut also gerne regelmäßig vorbei!

AOK
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskassen

CamPuls

**HAW
HAMBURG**

Gesund studieren!

Was ist CamPuls?

CamPuls ist ein Forschungsprojekt an der HAW Hamburg zur Förderung und Entwicklung der Studierendengesundheit. Wir wollen die HAW zur **gesundheitsfördernden Hochschule** wandeln und ein **Studierendengesundheitsmanagement (SGM)** aufbauen. Unterstützt werden wir dabei von der **AOK Rheinland/Hamburg**.

Gesundheit fördern!

Die Studierenden der HAW Hamburg sollen sich wohlfühlen! Nicht nur körperlich, sondern auch seelisch und sozial. Deshalb arbeiten wir nicht nur fleißig im Hintergrund daran, die Rahmenbedingungen des Studiums an der HAW langfristig gesünder zu machen, sondern haben auch jetzt schon viele Angebote für euch, die Gesundheit und Studienerfolg fördern sollen!

Unsere Angebote

Healthyland
Das Gesundheitsfestival! Eine Woche lang Live Trainings, Impulsvorträge und Workshops zu Themen wie Diversität, soziale Gesundheit, sexuelle Vielfalt oder Zeitmanagement.

Kompetenz-Werkstatt
Jede Woche ein kostenloser Workshop! Hier lernt ihr alles, was es zum Thema Gesundheitskompetenz zu wissen gibt!

Und viele mehr!
Check it out – hier findest du alle unsere Angebote. Viel Spaß! :)

Unsere Projektpartner

Unsere Partner sind nicht nur alle relevanten hochschulinternen Organisationen – zum Beispiel **Studierendenwerk, Hochschulsport, ASiA**, usw. – sondern auch und vor allem eine Gruppe: die **Studierenden an der HAW**. Uns ist es besonders wichtig, unsere Studierenden partizipativ in das Projekt CamPuls einzubinden – am besten lassen sich Projekte nämlich gemeinsam umsetzen.

Das Team CamPuls

Projektleitung Dr. Wolf Polenz

Studentische Hilfskräfte aus verschiedenen Fachbereichen der HAW

Wissenschaftliche Mitarbeiter*innen

Praktikant*innen

✉ campuls@haw-hamburg.de 📷 [@campuls_haw](https://www.instagram.com/campuls_haw) ☎ 49 40 428 75-6248 📠 CamPuls S21 auf EMAIL (Name nach Semester)



OE CASTING

We want you!

23. Oktober ab 14:30

Raum: 0.43

Du hast Lust aktiv an deiner Hochschule mitzuwirken?
Du kannst Verantwortung übernehmen und gut planen?
Du möchtest den Erstis eine unvergessliche Zeit bereiten?
Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind das OE-Team – eine Gruppe aus engagierten Studis, welche die Orientierungswoche für unsere neuen Erstis planen und durchführen.
Wir möchten den Studienanfänger*innen einen großartigen Start ermöglichen und ihr Leben an der Hochschule von Anfang an spannend gestalten.

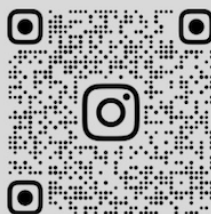
Als OE-Tutori kannst du Aktivitäten für die OE-Woche organisieren,
Leute aus verschiedenen Studiengängen kennenlernen,
deine eigenen Ideen einbringen und vor allem jede Menge Spaß haben!

Unsere OE schafft Raum für Begegnung, Austausch und Gemeinschaft.
Wir setzen uns für ein offenes und respektvolles Miteinander ein.
Bei uns ist kein Platz für Rassismus, Sexismus oder andere Formen der Diskriminierung.

Wir stehen für Inklusion, Vielfalt und ein Miteinander mit allen Menschen.
Ebenso dulden wir keine Form von Belästigung oder übergriffigem Verhalten.
Wir möchten, dass sich jede*r bei uns willkommen, wohl und sicher fühlt!

Wenn du Lust hast, an diesen Zielen mitzuwirken,
Events zu organisieren und gemeinsam mit einer engagierten Gruppe
eine unvergessliche Zeit zu erleben, dann werde Teil unseres OE-Teams!

Wir freuen uns auf dich beim Casting!



Deine OE Woche

 OE Wochenplan Wintersemester 2025/26 HAW HH, Fakultät G Studiengang Ökotrophologie 			
Montag 06.10.2025	Dienstag 07.10.2025	Mittwoch 08.10.2025	Donnerstag 09.10.2025
09:00 Empfang Foyer	9:00 Stundenplanbesprechung und Gemeinsames Frühstück Raum S 3.01		
09:30 Begrüßung Dekanin Fakultät G Hörsaal 0.45		10:00 Praktikumseinteilung Raum S 3.01	10:00 Gremienmesse im Foyer
10:00 Gebäuderallye		11:00 TSE Hörsaal 0.45	
12:30 Pause	12:00 Stadttrallye		12:30
13:00 Studiengangs Empfang und Lehrenden Vorstellung Raum S 3.01		13:15 Pause	Showdown Draußen oder Foyer, je nach Wetter
		14:00 Berufsfelderkundung Raum S 3.01	
16:00 Nachmittagsprogramm FSR Grillen	Abendprogramm: 18:00 Mashup Große Freiheit 6 22767 Hamburg		16:00 Siegerehrung
			Abendprogramm: 17:00 Studibar Stelli Stellbrinkweg 30 21035 Hamburg

Die **Praktikumseinteilung** ist eine Pflichtveranstaltung für ÖT.

Awareness-Team

Du fühlst dich unwohl, wurdest bedrängt oder fühlst dich in einer Situation unsicher? Dann kannst du dich jederzeit bei dem Awareness Team oder einem anderen Tutori deines Vertrauens melden.

Falls du uns nicht direkt in Person antriffst oder am nächsten Tag nochmal über eine Situation sprechen möchtest, kannst du uns über unser Sorgentelefon erreichen. Bei allen offiziellen Veranstaltungen, die wir in der OE-Woche für euch organisieren, stellen wir eine Erreichbarkeit sicher. In erster Linie wollen wir dir dadurch mehr Sicherheit und einen vertrauten Austausch ermöglichen. Je nach Situation entscheiden wir dann mit dir zusammen, was für dich am besten ist und welche (weitere) Hilfe wir dafür benötigen.

Erreichen kannst du uns per Anruf oder SMS mit dieser Nummer:

0163-3455249

Die Awareness-Tutori erkennst du zusätzlich immer an einem Button oder einer Schleife am Arm, was sie gut erkennbar an ihrer Kleidung tragen werden.

Zögere nicht uns zu kontaktieren!

Dein Awareness-Team:



Anahid
5. Semester MT



Till
4. Semester UT



Eva
3. Semester UT



Nina
3. Semester MT

Noch zu einem etwas sensibleren Thema:

Für manche von euch stellt das Studium einen neuen Lebensabschnitt dar, in dem ihr (möglicherweise erstmals) in Kontakt mit Alkohol kommen werdet. Wir, das OE-Team, setzen uns für den bewussten Umgang mit dem Konsum ein und positionieren uns ganz klar gegen Alkoholmissbrauch! Es liegt uns am Herzen, dass du eine tolle Zeit hast.

Es ist absolut okay, Nein zu sagen, egal in welcher Situation. Falls du dich während der Orientierungswoche dazu gedrängt fühlen solltest, oder „sozialen Druck“ empfindest, der dazu führt, dass du Dinge tust, die du nicht möchtest, haben wir immer ein offenes Ohr für dich.

Wir unterstützen daher die Kampagne:



1. VORBEREITUNG IST ALLES!

Plane, wie du nach Hause kommst, entscheide, ob und wie viel du trinken willst und geh nicht hungrig oder durstig auf eine Party.

2. KLARER KOPF, MEHR KONTROLLE

Fang mit alkoholfreiem an. Achte auf deinen Flüssigkeitsausgleich, trinke Wasser zwischendurch, dann behältst du die Kontrolle.

3. GEMEINSAM MACHT'S MEHR SPASS

Wenn ihr zu mehreren unterwegs seid, bleibt zusammen und passt aufeinander auf.

4. COCKTAILS UND LONGDRINKS HABEN ES IN SICH

Lass dich vom süßen Geschmack nicht täuschen und pass auf beim Selbermixen.

5. WARNSIGNALE ÜBERSEHEN – WAS JETZT?

Wenn du doch über dein Limit hinausschießt und dich betrunken fühlst, hol dir Hilfe und geh nicht einfach allein nach Hause. Weitere Informationen auf: *kenn-dein-limit.info*

OE PARTY

16.
OKTOBER
ab 21:00



EINTRITT: 7€

**NUR
BARGELD!
KEINE
KARTEN-
ZAHLUNG!**

**HERIX | INVCTS | ODARU
DJ PLAYLIST | DJ HENNINI
DIRECTA b2b JOJEE
MONTI b2b HUMMEL**



Willkommen an der Hochschule Bergedorf!

