

STABSSTELLE
GLEICHSTELLUNG

Mentoring im Berufsübergang

GENDER UND DIVERSITÄT ALS POTENZIAL

EIN ANGEBOT FÜR STUDIERENDE, ABSOLVENTINNEN UND ABSOLVENTEN.

„Dank meiner Mentorin habe ich einen Einblick in mögliche Berufsfelder erhalten. Ich konnte Fragen zu Bewerbungen oder Netzwerken klären. Außerdem lernt man sich selbst durch die verschiedenen Workshops und Trainings besser kennen.“

Oxana M., Bachelor Wirtschaftsinformatik, Mentee 2017

**HOCHSCHULE FÜR ANGEWANDTE
WISSENSCHAFTEN HAMBURG**
Hamburg University of Applied Sciences

UNSER PROGRAMM SCHÄRFT IHREN BLICK AUF DIE BERUFLICHE ZUKUNFT.

Das Mentoring im Berufsübergang unterstützt Sie als Studierende sowie Absolventinnen und Absolventen der HAW Hamburg in der Phase der beruflichen Orientierung und bei der Planung des Berufseinstiegs.

Dabei geht es um die Entwicklung von Berufsperspektiven und um die Erweiterung der eigenen gender- und diversitätsbezogenen Kompetenzen.

Im Rahmen des Mentoring-Prozesses können Sie überprüfen, welche Tätigkeiten bzw. Berufsfelder zu Ihrer **Persönlichkeit** und Ihren **Ressourcen, Werten** und **Lebensplänen** passen.

Ein grundlegendes Anliegen des Programms ist es, zur Verwirklichung von Chancengerechtigkeit, Gleichstellung und Diversität an der HAW Hamburg und darüber hinaus beizutragen. In unseren Workshops vermitteln wir deshalb Wissen und Kompetenzen in den Bereichen Chancengerechtigkeit, Geschlechtergerechtigkeit, Diskriminierung und wertschätzende Kommunikation.

Im Mittelpunkt steht der Austausch der teilnehmenden Mentees mit einer berufserfahrenen Person – der Mentorin bzw. dem Mentor.

Gesprächsthemen können sein:

- Einstiegsmöglichkeiten in spezifische Berufsfelder
- Weiterqualifizierung (z.B. Master, Promotion, ...)
- Einblicke in Aufgaben und Tätigkeitsfelder
- informelle Spielregeln und Barrieren
- Karriereentwicklung
- Frauen in Führungspositionen
- Diskriminierung auf dem Arbeitsmarkt
- Berufseinstieg und Karriereplanung mit Beeinträchtigung
- Vereinbarkeit von Erziehungs- bzw. Pflegeaufgaben mit dem Beruf
- und vieles mehr

Programmlaufzeit: 1 Jahr

- + Individuelle Betreuung und Beratung durch das Projektteam
- + fachspezifische Vermittlung einer Mentorin oder eines Mentors
- + Teilnahmezertifikat
- + bedarfsorientierte Veranstaltungen zu berufsrelevanten Themen

„Mein Mentor war ein super Gesprächspartner, der mir ehrliches Feedback zu meinen Ideen und Zielen gegeben hat. Das Mentoringprogramm war mir eine gute Unterstützung in einer Zeit, in der ich die Weichen für meine Karriere gestellt habe.“

Thomas M., Master Food Science, Mentee 2016

NUTZEN SIE DIESE CHANCE.

- Sie verschaffen sich einen Überblick über Berufs- und Tätigkeitsfelder.
- Sie entwickeln klare Strategien für den Berufseinstieg.
- Sie reflektieren Ihr Studium und erweitern Ihre Kompetenzen – auf persönlicher und beruflicher Ebene.
- Sie erkennen Chancen und Herausforderungen der Arbeitswelt und des Arbeitsmarktes.
- Sie erhalten Einblick in die Erfahrungen Ihrer Mentorin bzw. Ihres Mentors.
- Sie vernetzen sich mit Studierenden, Mentorinnen und Mentoren sowie Alumni der HAW Hamburg.

DAS ERWARTET SIE.



BEWERBEN SIE SICH.

Folgende Unterlagen benötigen wir von Ihnen

- Ausgefüllter Bewerbungsbogen
- Motivationsschreiben
- Aktueller Lebenslauf

Was wir von Ihnen erwarten

- Sie bringen grundsätzlich eine große Bereitschaft mit, sich mit den eigenen Zielen und Berufswünschen auseinanderzusetzen.
- Sie verfügen über ausreichende Zeitressourcen für die Durchführung der Mentoring-Gespräche inkl. Vor- und Nachbereitung und die verbindlichen Veranstaltungen des Rahmenprogramms.
- Sie haben eine positive Einstellung zu den Themen Gender, Diversität und Chancengerechtigkeit und möchten Ihre Kompetenzen in diesen Bereichen erweitern.

Die Veranstaltungen des Rahmenprogramms finden auf Deutsch statt. Bewerbungsunterlagen und Auswahlgespräche können bei Bedarf auf Englisch eingereicht bzw. durchgeführt werden.

Aktuelle Bewerbungsfristen, Hinweise zu den einzureichenden Unterlagen und den Bewerbungsbogen finden Sie auf haw-hamburg.de/mentoring

Applications in English are welcome. The interview can also be conducted in English. However, a basic understanding of the German language is necessary, because the events and workshops within the programme are held in German.

Current application deadlines and the application documents can be found at: haw-hamburg.de/mentoring

„Die Tätigkeit als Mentorin hilft mir, junge Menschen besser zu verstehen und gibt mir wertvolle Anregungen für meinen eigenen Beruf. Die Mentees profitieren von meinen Netzwerkkontakten und meiner reichen Lebenserfahrung. Sie können mit einer unvoreingenommenen Person über ihre persönlichen Zukunftsfragen sprechen und damit ihren Berufseinstieg optimal vorbereiten.“ Cornelia Zolghadri, Unternehmerin, Mentorin seit 2010

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN



Friederike Eickhoff
Projektleitung



Tanja Böhm
Projektkoordination,
stv. Projektleitung

KONTAKT

HOCHSCHULE FÜR ANGEWANDTE WISSENSCHAFTEN HAMBURG

Stabsstelle Gleichstellung
Berliner Tor 5, Raum 10.15
20099 Hamburg

+49 40 42875 9801 und -9283
mentoring@haw-hamburg.de



„Mentoring im Berufsübergang“ ist ein Teilprojekt des Qualitätspakt-Projekts **LEHRE LOTSSEN** (gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung Förderkennzeichen 01PL16046).



Mitglied im Forum Mentoring e.V., dem Bundesverband für Mentoring in der Wissenschaft

Kooperation:
HAW Hamburg CareerService



Vorläuferprogramme: Mentoring für Studentinnen (2010-2011), Mentoring im Übergang zum Beruf, Q-Pakt I (2011-2016)

**HAW-HAMBURG.DE/
MENTORING**