

## Erfahrungsbericht zum Aufenthalt im Ausland (Studium Erasmus)

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| Name der Verfasser*in                           |                                      |
| Studiengang, Fakultät                           | Ökotrophologie, LS, BA               |
| E-Mail-Adresse                                  |                                      |
| Land & Gasthochschule<br>/Arbeitgeber           | Griechenland, Harokopio Panepistimio |
| Zeitraum Aufenthalt<br>(inclusive Jahresangabe) | 30.09.2019- 31.01.2020               |

**Bitte formulieren Sie nachfolgend Ihren Bericht. Die Kategorien dienen Ihrer Orientierung. Wir freuen uns, wenn Sie ein paar Fotos ergänzen würden.**

### Vorbereitung

Als ich mich für ein Auslandssemester interessierte, wusste ich schon, dass ich gerne in den Süden Europas wollte. Daher entschied ich mich für Athen, allein schon wegen dem sonnigen Wetter, dem Essen, der Kultur und natürlich der Meeresnähe.

Die Planung war am Anfang etwas umständlicher als man es gewohnt war in Deutschland. Die Griechen sind bei Planung und Organisation etwas entspannter und das machte das anfänglich etwas schleppender in der Organisation der Kurse etc.

Die Bewerbung ging aber recht schnell und zügig bekam ich die Zusage.

### Fachliche Organisation

Die Kursauswahl war auch nicht ganz einfach, da es einen unterschiedlichen Kursplan für Winter- und Sommersemester gibt.

Selbst wenn man weiß, welche Kurse in welchem Semester angeboten werden, finden einige evtl. nicht statt oder werden ggf. nicht angeboten werden. Das entscheidet sich aber meist erst vor Ort.

Als ich dann nach einigem hin und her meine Auswahl zusammen hatte, konnte ich auch mein LA erstellen.

Ich belegte 5 Kurse und mir wurden 4 angerechnet also 20 ECPS.

Die Harokopio Universität war sehr hilfsbereit und per Email konnte man sich gut mit der Department-office oder dem Erasmus-office verständigen.

### Unterkunft

Es gibt einige Seiten wie 'StayinAthens' etc. um geeignete Zimmer zu mieten. Das meiste läuft aber über Facebook. Dort gibt es eine Facebook-Gruppe namens 'Accommodation Athens' in der täglich Zimmer in WG oder auch Einzel-Apartments angeboten werden. Darüber habe auch ich mein Zimmer gefunden.

Ich habe für mein Zimmer in einer 5er Erasmus-WG 240€ für ein super schönes, helles Zimmer mit Dachterrasse und sonnigen Hinterhof gezahlt. Das liegt auch im Rahmen, Meistens werden Zimmer zwischen 220- 350€ angeboten.

### **Alltag und Freizeit**

Die Lebenshaltungskosten sind ok. In vielen Bereichen ist es günstiger als Deutschland, doch gerade bei Milchprodukten oder Kosmetikartikeln ist es teurer. Auf den mehrmals in der Woche stattfindenden Obst- und Gemüsemärkten werden regional, saisonale Produkte angeboten. Außer Obst und Gemüse auch Honig, Kräuter, Reis, Linsen, Bohnen, Tees und Fisch. Sportangebote gab es leider von meiner Uni nicht, dafür ist sie einfach zu klein aber über diverse ESN-Veranstaltungen gab es Sport-Events oder mein Buddy half mir mit der Fitnessstudio suche ( bei dem man als Student auch einen Rabatt bekommt). Eine SIM-Karte mit einer griechischen Nummer bekommst du für nur 10€ von Vodafone, wenn du deine Studenten-ID abholst und sie gilt 3 Monate.

Ich habe meine SIM behalten, durch Roaming ist das ja gar nicht mehr teuer Innerhalb der EU. In Athen gibt es soooooo viel zu entdecken. Unzählige Veranstaltungen, Partys, Workshops etc. Allein das Kultur-Angebot mit alle den Tempeln und Ruinen aus vergangener Zeit ist beeindruckend.

Außerdem hat Athen ein paar Berge, sogar mitten in der Stadt wo man über die Dächer Athens blickt und einen wunderschönen Sonnenuntergang beobachten kann.

### **Fazit für Sie persönlich**

Ich habe meine Zeit in Athen so sehr genossen und bin traurig, dass meine Zeit schon vorbei ist.

Ich bin sehr oft am Wochenende auf die nahegelegenen Inseln Agistri und Aegina gefahren um mich vom Großstadt-Getümmel zu erholen und die Natur mit den wunderschönen Pinienbäumen und dem kristall-klares Wasser zu genießen.

Athen hat so viel zu bieten und ich kann jedem nur empfehlen ein Erasmus-Semester in Athen zu machen.

### **Ein paar besondere Tipps**

Als Student bekommst fast überall meist bis zu 50% Rabatt oder sogar freien Eintritt. z.B. Fähren/ Bus/ Bahn --> auch vom Flughafen!, Fitness-Studios, Museen, Sehenswürdigkeiten, Kinos, Workshops, Veranstaltungen, am besten immer fragen! Wenn du gerne camping machst, dann ist Agistri perfekt für Wild-Camping.