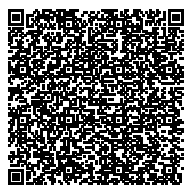


EINFACHE & KLIMAFREUNDLICHE HANDLUNGEN FÜR DEN ALLTAG



• Mobilität

Kurze Strecken mit dem Fahrrad oder zu Fuß zurücklegen, öffentliche Verkehrsmittel nutzen und Kurzstreckenflüge vermeiden, so lässt sich effektiv CO₂ sparen. Mehr dazu über den QR-Code.



• Energie sparen zu Hause

Mit einfachen Maßnahmen lässt sich Energieverbrauch reduzieren und CO₂ sparen: Ökostrom wählen, Händewaschen mit kaltem Wasser und Deckel auf den Topf beim Kochen. Weitere Tipps über den QR-Code nebenan.



• Plastik im Alltag reduzieren

Leitungswasser oder Sprudelaufsatz helfen, Einwegflaschen zu vermeiden. Nutze wiederverwendbare Flaschen, Boxen und Beutel und kaufe möglichst unverpackt. Weitere Tipps gibt es über den QR-Code.



• Ernährung klimafreundlich gestalten

Mehr pflanzliche Lebensmittel, weniger tierische Produkte helfen, CO₂ zu sparen. Bevorzuge saisonale, regionale Lebensmittel und lagere sie richtig, um Abfall zu vermeiden. Mehr Infos über den QR-Code



• Hamburg-Guide für klimafreundliches Leben

Der „Klimafreundliche Hamburg-Guide“ von #moinzukunft enthält viele praktische Alltagstipps für das Leben in Hamburg zu u.a. Mobilität, Ernährung und Wohnen. Jetzt mehr erfahren – QR-Code scannen.



• Nutze #moinzukunft

Die Hamburger Plattform #moinzukunft bietet viele Tipps für klimafreundliches Leben in Hamburg vom Einkaufen über Mobilität bis zu Projekten, bei denen man mitmachen kann. Mehr über den QR-Code nebenan.

Hamburger Anlaufstellen für Engagement zum Klimaschutz



Initiative Klimaschutz-Hamburg

- Verein für Klimaschutz in Hamburg



Fridays for Future Hamburg

- Jugendbewegung für Klimagerechtigkeit



#moinzukunft

- Plattform für Klimaschutzaktionen im Alltag in Hamburg



BUND Hamburg

- Naturschutzverband mit Klimaschutzprojekten



NAJU Hamburg

- Jugendorganisation des NABU, Umwelt- und Klimaprojekte (zw. 16 & 27 Jahre)



Greenpeace Hamburg

- Umweltorganisation mit regionaler Gruppe



Hamburger Zukunftsentscheid

- Bürgerinitiative für verschärften Klimaschutz



Hamburg Räumt Auf!

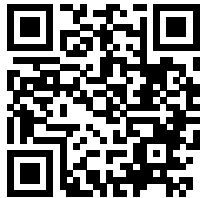
- Freiwilligenaktion für Müllvermeidung & Stadtsauberkeit



Hamburger Klimaschutzstiftung

- Fördert nachhaltige Projekte in Hamburg

NIEDRIGSCHWELLE ANLAUFSTELLEN BEI PSYCHISCHER BELASTUNG & KLIMAANGST (HH / DEUTSCHLAND)



PSYCHOLOGISTS / PSYCHOTHERAPISTS FOR FUTURE:

Therapeut:innen für Klimapsychologie.

Bieten Telefonsprechstunde, Beratung, Resilienzcoaching & Infomaterial an.

Telefon: Di 18–19 Uhr & Fr 8–9 Uhr, +49 (6721) 9498999

E-Mail: beratung@psychologistsforfuture.org



KISS HAMBURG SELBSTHILFEZENTRUM:

Unterstützung beim Finden oder Gründen von Selbsthilfegruppen. Fündig wirst du über den QR-Code – einfach „Klimakrise“ bei der Gruppensuche eingeben.

Telefon: 040 357 78 77 0, E-Mail: info@kiss-hh.de



KLIMATREFFS:

Online-Gruppen oder regionale Treffs und Klimacafés finden sowie Unterstützung bei der Gründung einer eigenen Gruppe erhalten über den QR-Code.

E-Mail: mail@klimatreffs.de



HILFSANGEBOTE DER HAW HAMBURG:

Studierende und Mitarbeitende erhalten an der HAW Unterstützung bei psychischen Belastungen. Dazu gehören Vertrauensstellen, Mental Health First Aid, das Krisenteam sowie Beratungsangebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.. Mehr Infos über den QR-Code.



TELEFONSEELSORGE:

Kostenloses, anonymes Gesprächsangebot rund um die Uhr per Telefon, Chat oder Mail bei Einsamkeit, Krisen und Suizidalität.

Hotline (Hamburg & bundesweit): 0800-1110111 / 0800-1110222 / 116 123

E-Mail: info@telefonseelsorge.de



HAMBURGISCHES KRISENTELEFON:

Telefonberatung in akuten psychischen Krisen, rund um die Uhr am Abend / Wochenende erreichbar.

Telefon: 040 428 11 3000