

SCHULUNGEN

Intensive Ernährungstherapie bei Primärer Indikation

Das Wichtigste für die Ernährung nach der Adipositas-Operation erfahren Sie in unseren 90-minütigen Schulungen, die wöchentlich im Wechsel angeboten werden.

Kosten: 18 € pro Termin (20 € ab Juli 2022)

Eiweiß-Schulung
FETTABBAU STATT MUSKELVERLUST!

Vitamin-Mineralstoff-Schulung
GESUNDHEIT STATT MANGEL!

Die angebotenen Termine erfahren Sie bei allen Ernährungstherapeutinnen.

Wegen Corona: Zum Schutz der Risikogruppe mit Adipositas sind derzeit alle Angebote wahlweise online oder vor Ort möglich.

ORT

- 1 EILBEK - Schön Klinik, Dehnhaide 120
- 2 ROTHERBAUM / GRINDEL - Hochallee 55
- 3 BARMBEK - Glückstrasse 57
- 4 MUNDSBURG - Harmoniabad, Lerchenfeld 14, 3. OG
- 5 PINNEBERG - Am Drosteipark 3

Erklärungen:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE),
Berufsverband Oecotrophologie (VDOe),
Institut für Qualitätssicherung in der
Ernährungstherapie und -beratung (QUETHEB),
Arbeitsgemeinschaft Adipositaschulung bei Kindern (AGA)
der Deutschen Adipositasgesellschaft (DAG),
Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie (DGSF)

Stand: 01 / 2022

AdipositasOP@zeb-hh.de
www.zeb-hh.de

ERNÄHRUNGSTHERAPIE FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN MIT ADIPOSITAS

1
3 B. Sc. oec. troph. Ayse Gülbin Güngör

Ernährungsberaterin/VFED
0157 / 73 42 08 41
aysegulbin.gungor@gmail.com



2 Dipl. oec. troph. Ute Hantelmann

Ernährungsberaterin/DGE
Systemische Beraterin/DGSF
Adipositastrainerin/AGA
040 / 45 99 59 - u.hantelmann@gmx.de
www.ernaehrungsberatung-hh.de



2
4 Dipl. oec. troph. Marlis John

Ernährungsberaterin/QUETHEB
040 / 87 50 92 36 oder 0171 / 424 83 01
info@marlis-john.de
www.marlis-john.de



1 B. Sc. oec. troph. Jennifer Kupka

Ernährungsberaterin/DGE
Tanzpädagogin
0176 / 83 49 03 87
ernaehrungstherapie-kupka@web.de



3
5 Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Ernährungsberaterin/VDOE
Systemische Beraterin
040 / 18 88 04 77 oder 0157 / 74 52 56 36
margarete.nowag@outlook.com
www.ernaehrung-nowag.de



1 M. Sc. oec. troph. Sabrina Thaden

Ernährungsberaterin/VDOE
0176 / 25 10 16 48
s.thaden@nutrition-master.de
www.nutrition-master.de



1
3 Dipl. oec. troph. Farnaz Yazdanian

Ernährungsberaterin/VFED
0151 / 71 00 21 93
f_yazdan@hotmail.com



2 Dipl. oec. troph. Ann-Christin Zacharias

Ernährungsberaterin/VDOE
Psychologische Beraterin
040 / 43 21 69 81
aczacharias@gmx.de



Offene
**GRUPPEN-
BERATUNG**

Individuelle
**EINZEL-
BERATUNG**

Konservative Ernährungstherapie

Jedes Treffen behandelt geschlossen ein Thema, z.B. aktuelle Ernährungsempfehlungen, Sinnesschulung, Beobachtung und Beeinflussung von Essverhalten, Selbstkontrolle, Hunger-Sättigungs-Regulation.

Bitte melden Sie sich - zur besseren Planung - telefonisch oder per E-Mail an.

Kosten: 18 € pro Termin. 20 € ab Juli 2022.

Deutsch-muttersprachliche Ernährungstherapie

Im Netzwerk der Zentrale für Ernährungsberatung e.V. arbeiten mehrsprachige Kolleginnen und Kollegen, sowie Studierende der Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW). So kann die Ernährungstherapie für einige Sprachen auch deutsch-muttersprachlich angeboten werden. Das Angebot entwickelt sich weiter. **Fragen Sie gern nach Ihrer Sprache.** Beratungen in Englisch, Französisch und Schwedisch bieten die Kolleginnen der Zentrale für Ernährungsberatung e.V. ebenfalls an.

Deutsch

Ute Hantelmann	Online	Jeden 1. Montag im Monat 10.00 - 11.30 Uhr
Marlis John	Online	Jeden 2. Montag im Monat 18.30 - 20.00 Uhr jeden 4. Mittwoch im Monat 18.30 - 20.00 Uhr
Margarete Nowag	Online oder - soweit möglich - in Präsenz SCHÖN KLINIK Hamburg Eilbek Haus 7, Raum bitte am Empfang erfragen	Monatlich an einem Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr Monatlich an einem Freitag 16.00 - 17.30 Uhr
Sabrina Thaden	Online oder - soweit möglich - in Präsenz SCHÖN KLINIK Hamburg Eilbek Haus 7 im 3. oder 4. OG, siehe Aushang	Jeden 1. Montag im Monat 14.30 - 16.00 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr

Türkisch

Ayse Gülbin Güngör Türkçe beslenme grup terapisi	Online	Ayda bir kere cumartesi günü (lütfen tam tarihi sorunuz) 10:30 ile 12:00 arası
--	--------	--

Farsi

Farnaz Yazdanian فرناز یزدانیان	آنلاین	ماهانه در یک روز چهارشنبه (تاریخ ملاقات را سوال کنید) از ساعت 10:00 تا 11:30 فارسی
---	--------	---

Russisch

Nataliya Govorukhina Наталья Говорухина групповая терапия на русском языке	Онлайн	Ежемесячно по вторникам в 10:00 – 11:30 (пожалуйста, уточните точную дату)
---	--------	--

Arabisch

Alanood Adbalkedra العنود عبدالقدرة مع اخصائية التغذية اوتا هانتلمان جلسات تغذية جماعية	اونلاین	يوجد شهريا جلسة واحدة يوم السبت من الساعة 10:30 - 12:00 (يرجى التواصل معنا لمعرفة موعد الجلسة الجماعية)
--	---------	---

Arabisch

جلسات فردية باللغة العربية بالتعاون مع اخصائية التغذية اوتا هانتلمان
نجيب بكل سرور على اسئلتكم عن أي موضوع من مواضيع التغذية
للحجز والاستفسار يرجى التواصل معنا على العناوين التالية
هاتف: +49 163 / 515 02 35
البريد الإلكتروني:
AdipositasOP@zeb-hh.de

Farsi

(مشاوره غذایی فردی) (درمان از طریق تغذیه
به زبان فارسی) (دری
مشاوره از طریق آنلاین
لطفا با ایمیل و یا تلفن زیر تماس بگیرید
(تلفن: +49 151 / 71 00 21 93) (فرناز یزدانیان
یا ایمیل
AdipositasOP@zeb-hh.de

Polnisch

Indywidualna terapia żywieniowa
w języku polskim
osobiście lub w formie wideokonsultacji
Proszę skontaktuj się z nami:
Mobil: +49 173 / 849 49 67
(Anna Dubas-Tietjens)
lub E-mail:
AdipositasOP@zeb-hh.de (niemiecki/polski)

Russisch

Индивидуальная терапия по
питанию на русском языке
Лично или по видеосвязи
Пожалуйста, свяжитесь с нами:
Тел: +49 176 / 24 21 06 63
(Говорухина Наталья)
Интернет-адрес:
nataliya.govorukhina@gmail.com
(немецкий / русский)

Spanisch

Terapia nutricional individual en español
en modalidad de videollamada
Contáctenos en el número telefónico:
+49 40 / 45 99 59 (Ute Hantelmann)
o por correo electrónico:
AdipositasOP@zeb-hh.de (alemán/español)

Türkisch

Türkçe Bireysel Beslenme Terapisi
(Görüntülü veya Yüz yüze)
Lütfen bizimle irtibata geçiniz:
Ayşe Gülbin Güngör
+ 49 157 / 73 42 08 41
email: aysegulbin.gungor@gmail.com

**Rufen Sie einfach an, wir besprechen Ihr Anliegen und unsere Angebote.
Ernährungstherapie ist eine Leistung, die Ihre Krankenkasse auf Antrag bezuschusst.**