SCHULUNGEN

B. Sc. oec. troph. Ayse Gülbin Güngör

Ernährungsberaterin/VFED 0157 / 73 42 08 41 aysegulbin.gungor@gmail.com





ZENTRALE FÜR ERNÄHRUNGSBERATUNG E.V.

Dipl. oec. troph. Ute Hantelmann

Ernährungsberaterin/DGE Systemische Beraterin/DGSF Adipositastrainerin/AGA 040 / 45 99 59 - u.hantelmann@gmx.de www.ernaehrungsberatung-hh.de



Dipl. oec. troph. Marlis John

Ernährungsberaterin/QUETHEB 040 / 87 50 92 36 oder 0171 / 424 83 01 info@marlis-john.de www.marlis-john.de



ERNÄHRUNGS-THERAPIE

FÜR PATIENTINNEN **UND PATIENTEN MIT ADIPOSITAS**

B. Sc. oec. troph. Jennifer Kupka

Ernährungsberaterin/DGE Tanzpädagogin 0176 / 83 49 03 87 ernaehrungstherapie-kupka@web.de



Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Ernährungsberaterin/VDOE Systemische Beraterin 040 / 18 88 04 77 oder 0157 / 74 52 56 36 margarete.nowag@outlook.com www.ernaehrung-nowag.de



M. Sc. oec. troph. Sabrina Thaden

Ernährungsberaterin/VDOE 0176 / 25 10 16 48 s.thaden@nutrition-master.de www.nutrition-master.de



Dipl. oec. troph. Farnaz Yazdanian

Ernährungsberaterin/VFED 0151 / 71 00 21 93 f yazdan@hotmail.com



aczacharias@gmx.de



In Kooperation mit:



Intensive Ernährungstherapie bei Primärer Indikation

Das Wichtigste für die Ernährung nach der Adipositas-Operation erfahren Sie in unseren 90-minütigen Schulungen, die wöchentlich im Wechsel angeboten werden.

Kosten: 18 € pro Termin (20 € ab Juli 2022)

Eiweiß-Schulung

FETTABBAU STATT MUSKELVERLUST!

Vitamin-Mineralstoff-Schulung **GESUNDHEIT STATT MANGEL!**

Die angebotenen Termine erfahren Sie bei allen Ernährungstherapeutinnen.

Wegen Corona: Zum Schutz der Risikogruppe mit Adipositas sind derzeit alle Angebote wahlweise online oder vor Ort möglich.

EILBEK - Schön Klinik, Dehnhaide 120

ROTHERBAUM / GRINDEL - Hochallee 55

BARMBEK - Gluckstrasse 57

MUNDSBURG - Harmoniabad, Lerchenfeld 14, 3. OG

PINNEBERG - Am Drosteipark 3

Erklärungen: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE),
BerufsVerband Oecotrophologie (VDOe),
Institut für Qualitätssicherung in der Ernährungstherapie und -beratung (QUETHEB), Arbeitsgemeinschaft Adipositasschulung bei Kindern (AGA) der Deutschen Adipositasgesellschaft (DAG), 💆 Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie, $\bar{\sigma}$ Beratung und Familientherapie (DGSF)

AdipositasOP@zeb-hh.de www.zeb-hh.de

ORT

Dipl. oec. troph. Ann-Christin Zacharias

Ernährungsberaterin/VDOE Psychologische Beraterin 040 / 43 21 69 81

GRUPPEN-BERATUNG

Konservative Ernährungstherapie

Jedes Treffen behandelt geschlossen ein Thema, z.B. aktuelle Ernährungsempfehlungen, Sinnesschulung, Beobachtung und Beeinflussung von Essverhalten, Selbstkontrolle, Hunger-Sättigungs-Regulation.

Bitte melden Sie sich - zur besseren Planung - telefonisch oder per E-Mail an.

Онлайн

Kosten: 18 € pro Termin. 20 € ab Juli 2022.

	Ute Hantelmann	Online	Jeden 1. Montag im Monat 10.00 - 11.30 Uhr
	Marlis John	Online	Jeden 2. Montag im Monat 18.30 - 20.00 Uhr jeden 4. Mittwoch im Monat 18.30 - 20.00 Uhr
	Margarete Nowag	Online oder - soweit möglich - in Präsenz SCHÖN KLINIK Hamburg Eilbek Haus 7, Raum bitte am Empfang erfragen	Monatlich an einem Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr Monatlich an einem Freitag 16.00 - 17.30 Uhr
	Sabrina Thaden	Online oder - soweit möglich - in Präsenz SCHÖN KLINIK Hamburg Eilbek Haus 7 im 3. oder 4. OG, siehe Aushang	Jeden 1. Montag im Monat 14.30 - 16.00 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr
	Ayse Gülbin Güngör Türkçe beslenme grup terapisi	Online	Ayda bir kere cumartesi günü (lütfen tam tarihi sorunuz) 10:30 ile 12:00 arasi
	Farnaz Yazdanian فرناز يزدانيان	آنلاین	ماهانه در یک روز چهارشنبه (تاریخ ملاقات را سوال کنید) از ساعت 10:00 تا 11:30 فارسی

Individuelle

EINZEL-BERATUNG

Deutsch-muttersprachliche Ernährungstherapie

Im Netzwerk der Zentrale für Ernährungsberatung e.V. arbeiten mehrsprachige Kolleginnen und Kollegen, sowie Studierende der Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW). So kann die Ernährungstherapie für einige Sprachen auch deutsch-muttersprachlich angeboten werden. Das Angebot entwickelt sich weiter. **Fragen Sie gern nach Ihrer Sprache.** Beratungen in Englisch, Französisch und Schwedisch bieten die Kolleginnen der Zentrale für Ernährungsberatung e.V. ebenfalls an.

Arabisch

جلسات فردية باللغة العربية بالتعاون مع اخصائية التغذية اوتا هنتلمان نجيب بكل سرور على اسلتكم عن أي موضوع من مواضيع التغذية اللحجز والاستفسار يرجى التواصل معنا على العناوين التالية هاتف: 35 02 515 / 163 49+ اللبريد الالكتروني AdipositasOP@zeb-hh.de

arsi

(مشاوره غذایی فردی(درمان از طریق تغذیه به زبان فارسی/دری به زبان فارسی/دری مشاوره از طریق آنلاین الطفا با ایمیل و یا تلفن زیر تماس بگیرید (تلفن: 193 20 71 154 (فرناز یزدانیان یا ایمیل AdipositasOP@zeb-hh.de

Polnisch

Indywidualna terapia żywieniowa w języku polskim osobiście lub w formie wideokonsultacji Proszę skontaktuj się z nami: Mobil: +49 173 / 849 49 67 (Anna Dubas-Tietjens) lub E-mail: AdipositasOP@zeb-hh.de (niemiecki/polski)

ussisch

Индивидуальная терапия по питанию на русском языке Лично или по видеосвязи Пожалуйста, свяжитесь с нами: Тел: +49 176 / 24 21 06 63 (Говорухина Наталия) Интернет-адрес: nataliya.govorukhina@gmail.com (немецкий / русский)

Spanisch

Ежемесячно по вторникам в

يوجد شهريا جلسة واحدة يوم السبت من الساعة

(يرجى التواصل معنا لمعرفة موعد الجلسة الجماعية)

10:30 - 12:00

(пожалуйста, уточните

10:00 - 11:30

точную дату)

Terapia nutricional individual en español en modalidad de videollamada

Contáctenos en el número telefónico: +49 40 / 45 99 59 (Ute Hantelmann) o por correo electrónico: AdipositasOP@zeb-hh.de (alemán/español) Türkisch

Türkçe Bireysel Beslenme Terapisi (Görüntülü veya Yüz yüze)

Lütfen bizimle irtibata geçiniz: Ayşe Gülbin Güngör + 49 157 / 73 42 08 41 email: aysegulbin.gungor@gmail.com

Rufen Sie einfach an, wir besprechen Ihr Anliegen und unsere Angebote. Ernährungstherapie ist eine Leistung, die Ihre Krankenkasse auf Antrag bezuschusst.

Nataliya Govorukhina

Наталия Говорухина

групповая терапия

на русском языке