

Beratung in Ihrer Muttersprache

Bei Fragen und Beratungsbedarf in anderen Sprachen melden Sie sich bitte unter Tel. +49 40 428 75 61 08 oder E-Mail: info@zeb-hh.de

HAW
HAMBURG

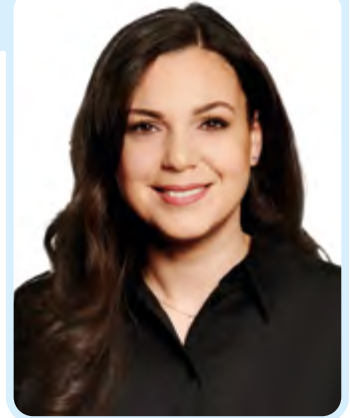
ZENTRALE FÜR
ERNÄHRUNGSBERATUNG E.V.

Deutsch-Türkisch • Almanca-Türkçe

Ökotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, Adiposilogin/DAG-DDG
Einzelberatung als Video- oder Präsenzberatung möglich.
Gruppenberatungsangebot richtet sich nach Nachfrageaufkommen.
Sprechen Sie mich hierzu gerne an.
Schwerpunkte: Ernährungsberatung, -therapie und -bildung. Ernährungsbezogene Erkrankungen, Essverhalten und Essstörung, Ernährung vor und nach bariatrischer Chirurgie, Gewicht reduzieren und halten.

Beslenme Uzmanı, Sertifikalı Diyetisyen/DGE, Obezite Uzmanı/DAG-DDG.
Bireysel veya Grup Danışmanlığı mevcuttur; Yüzyüze veya Video Görüntülü olarak verilmektedir. Temel alanım: Beslenme Danışmanlığı, Kurumsal Beslenme Danışmanlığı ve Eğitim Hizmetlerinin yanı sıra, Sağlıklı Yaşam ve Kilo Koruma ve Zayıflama, Obezite Cerrahisinden Önce ve Sonra Beslenme, Yeme Davranışı ve Bozuklukları.

Aylin Özcan



+49 176 31 29 16 74
oezcan-aylin@outlook.de

Farnaz Yazdanian



+49 151 71 00 21 93
f_yazdan@hotmail.com

Deutsch-Persisch / Dari • آلمانی- فارسی آلمانی- دری

Ernährungsberaterin/VFED
Online oder in Präsenz nach Absprache
Einzel- oder Gruppenberatung
Schwerpunkte: Adipositas, Essverhalten und Motivation,
Nahrungsmittelintoleranzen
Bei anderen Ernährungsfragen helfe ich Ihnen gern weiter.

کارشناس ارشد در علوم تغذیه
مشاور تائید شده از انجمن VFED
مشاوره از طریق آنلاین یا حضوری با توافق و قرار قبلی، انفرادی یا گروهی
در زمینه های: چاقی مفرط، تغییر عادات غذایی، حساسیتهای غذایی و کلیه موارد دیگر

Maria Conchita
Aceves Palacio



Deutsch-Spanisch • Alemán-Español

Synchrone Beratungen mit den Kolleg*innen der zeb e.V.
Online oder in Präsenz nach Absprache
Einzelberatung
Bei Ernährungsfragen helfe ich Ihnen gern weiter.

Consulta nutricional en sincronía con los colegas del zeb e.V.
En línea o de forma presencial con previa cita
Consulta individual
Encantada de ayudarle con sus preguntas sobre nutrición.

+49 40 45 99 59 (Ute Hantelmann)
info@zeb-hh.de

Nataliya Govorukhina

Deutsch-Russisch • Немецко-русский

Ernährungsberaterin/VFED, Ökotrophologin, Adiposilogin/ DAG-DDG
Online oder in Präsenz nach Absprache
Einzel- oder Gruppenberatung
Schwerpunkte: Adipositas, Lipo-Lymph-Ödem, Essverhalten und Motivation,
Ernährungsversorgung im Alter/Mangelernährung
Bei anderen Ernährungsfragen helfe ich Ihnen gern weiter.

Бакалавр- экотрофолог/ сертифицированный консультант по питанию/
VFED. По договоренности индивидуальные консультации в онлайн или
в очной форме.
Я буду рада предоставить Вам помощь в вопросах,
связанных с питанием.



+49 176 24 21 06 63
nataliya.govorukhina@gmail.com

Alanood Abdalkedra



+49 163 515 02 35
alanood.abdalkedra@hotmail.com

Deutsch-Arabisch • الماني-عربي

Ernährungsberaterin/VFED
Online oder in Präsenz nach Absprache
Einzel oder Gruppenberatung
Schwerpunkt: Adipositas, Ernährung vor und nach
bariatrischen Eingriff und Essverhalten
Bei Ernährungsfragen helfe ich Ihnen gerne weiter.

اخصائية تغذية عضوة في جمعية VFED
جلسات اون لاين او حضورية في العيادة على حسب الرغبة
جلسات فردية و جماعية
التخصص: علاج السمنة، تقديم استشارات للتخضير او لما بعد إجراء جراحة المعدة، العمل على
السلوكيات الغذائية
اجيب بكل سرور على اسئلتكم في اي موضوع من مواضيع التغذية

Zita Bernice Tiena



+49 176 36 73 01 67
zitabernicetiena@gmail.com

Deutsch-Englisch-Französisch • English • Français

Ernährungsberaterin/DGE. Diabetesassistentin/DDG
Online oder in Präsenz nach Absprache
Einzel- oder Gruppenberatung
Schwerpunkte: Adipositas, Typ-2-Diabetes, Essverhalten und Motivation
Bei anderen Ernährungsfragen helfe ich Ihnen gern weiter.

Diabetes assistant/DDG
Online or in person by agreement
Individual or group counselling
Focal points: Obesity, type 2 diabetes, eating behaviour and motivation
I will be happy to help you with other nutritional questions.

Assistante en diabétologie/DDG
En ligne ou en présentiel selon accord
Consultation individuelle ou en groupe. Spécialités :
Obésité, diabète de type 2, comportement alimentaire et motivation
Je vous aide volontiers pour d'autres questions alimentaires.

Stand: 10/2024