



CamPuls

Gesund studieren

Über das Projekt

CamPuls ist ein neues Forschungsprojekt an der HAW Hamburg, das die Förderung und Entwicklung der Studierendengesundheit vorantreiben möchte.

Mit 17.000 Studierenden seid ihr die wichtigste Statusgruppe der Hochschule. Das oberste Ziel ist, eure Gesundheit und euren Studienerfolg durch bedarfsgerechte Maßnahmen und Projekte zu fördern.

Wir helfen bei der Vernetzung von vorhandenen Angeboten, forschen selber zur Gesundheit und bieten Seminare für euch an.

Das Team

Die Projektleitung liegt bei Prof. Dr. Wolf Polenz (Fakultät Life Sciences).

Wir arbeiten gemeinsam im Team mit den wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen Nina Hielscher, Josephine Bokermann und Roos Kengen und studentischen Hilfskräften aus verschiedenen Fakultäten.



In unserem EMIL Raum **CamPuls S21** findet ihr mehr Informationen zum Projekt und eine Sammlung an Anleitungen, Rezepten, Trainings und mehr.

Folgt uns auf Instagram [@campuls_haw](#) für Ankündigungen, Input und Ideen für den Studienalltag.

Zusätzlich zur Vernetzung mit Stellen wie z.B. dem Hochschulsport oder dem AStA haben wir auch eigene Ableger.

Kompetenz-Werkstatt

Mit einem vielfältigen wöchentlichen Angebot an Workshops unter dem Motto „Wednesdays for Health“ wollen wir euch in eurem gesundheitlichen Wissen und Verhalten unterstützen.

Je besser eure Gesundheitskompetenzen sind, umso besser ist auch euer Gesundheitszustand, Wohlbefinden und eure Lebenszufriedenheit.

Für mehr Informationen und aktuelle Angebote schaut auf unsere Webseite

www.kompetenz-werkstatt.one

Gesundheitsfestival „Healthyland“

Im Juni findet das jährliche Gesundheitsfestival statt! Mit Workshops zu verschiedenen Themen wie Diversity, E-Health oder Motivation ist für ein facettenreiches Angebot gesorgt. Außerdem können Studierende in einem Wettbewerb Projekte vorstellen und einen Preis zu gewinnen!

Mehr Infos erhaltet ihr bei Zeiten per Mail und über Instagram.



Kontakt

campuls@haw-hamburg.de