

## MONTAG

13.Juni 2022

## DIENSTAG

14.Juni 2022

## MITTWOCH

15.Juni 2022

## DONNERSTAG

16.Juni 2022

**Aktivität: 12:00-15:00**

**Infos, Snacks, Aktivitäten & Challenges** im Wiebepark am Berliner Tor

**Impulsvorträge: 14:50-16:45**

14:50-15:20 **Sexuelle und geschlechtliche** Diversität und Gesundheit

15:30-16:00 **Stimmt dein Fundament?** Welche Bausteine dir helfen, um gesund zu sein

16:15-16:45 **Planetary Health Diet -** Welches Essen tut mir und der Erde gut?

**Workshop: 17:15-18:15**

Mach dich tanzklar!

**Impulsvorträge: 14:00-15:15**

14:00-14:30 **MHFA Ersthelfer**–Kurse für psychische Gesundheit - Was wird in dem Programm vermittelt?

14:45-15:15 **Zeitmanagement** – Was ist wirklich wichtig?

**Workshop: 17:45-18:45**

**Movement** - Bewegung ist die Freiheit das Leben in vollen Zügen zu genießen!

**Workshop: 14:00-16:00**

Achtsamkeit und Kommunikation

**Workshop: 16:30-17:30**

Der Atem als Schlüssel zu unserer Gesundheit

**Musik: 18:00-20:30**

**Live-Konzert**

**Wettbewerb 16:15-18:45**

**Campuls-Cup**

Vier Studierenden-Projekte stellen sich vor! Du und eine Jury entscheiden, welches Projekt einen Preis im Wert von **300 Euro** gewinnt!