

„WAS MACHST DU NORMALERWEISE, WENN DU DICH EINSAM FÜHLST?“

Das habe wir in der Gesundheits-
berichterstattung 2025 gefragt. Die vier
häufigsten Antworten waren:

Ich mach einen
Spaziergang oder gehe
in die Natur.
(52,6%)

Ich schaue Fernsehen
oder streame eine
Serie oder einen Film.
(69,5%)

Ich höre etwas, z.B.
Musik, ein Hörspiel
oder einen Podcast.
(54,4%)

Ich verbringe mir die Zeit im
Internet, z.B. in den
Sozialen Medien.
(65,7%)