

Zentrale Studienberatung

Reflexion Studienwahl – Einfluss-Diagramm

Egal, ob wir uns mit einer Entscheidungsfindung wie der Studienwahl lange auseinandergesetzt haben oder nicht, kann es sein, dass wir früher oder später an dieser Entscheidung zweifeln. In so einem Moment kann es manchmal hilfreich sein, sich Zeit zu nehmen und über diesen Entscheidungsprozess im Nachhinein zu reflektieren. Nicht um etwas zu bereuen oder sich zu sagen „hätte ich mal...“, sondern um etwas besser zu verstehen, warum man nun dort steht, wo man steht. Das kann einem für die nächsten Schritte wichtige Informationen verschaffen.

Nimm dir nun etwas Zeit, um über deinen eigenen Entscheidungsprozess der Studienwahl nachzudenken. Erstelle dazu ein Diagramm, in dem du skizzierst, wie du dich für diesen Studiengang, den du momentan studierst, entschieden hast.

- Welche Personen, mit welchen Aussagen haben mich bei meiner Entscheidung beeinflusst? Dabei geht es darum, sich bewusst zu werden, wer aus dem eigenen sozialen Umfeld mit welcher Intention an der eigenen Studienwahlentscheidung teilhatte.
- Welche weiteren Informationen haben mich beeinflusst (und woher kamen die)?
- Welche persönlichen Erfahrungen (aus Praktika, Hobbies und anderen Tätigkeiten), Stärken, Talente und Werte habe ich, die für meine Entscheidung eine Rolle gespielt haben?

Zur Inspiration ein fiktives Beispiel:

