

WANDEL GESTALTEN – ORIENTIERUNG GEBEN

JAHRESBERICHT 2025

der Zentralen Studienberatung
der HAW Hamburg

VORWORT

Studieren bedeutet Aufbruch. Es bedeutet, Fragen zu stellen, Entscheidungen zu treffen, Unsicherheiten auszuhalten und den eigenen Weg zu finden. Gerade in einer Zeit, in der gesellschaftliche, politische, wirtschaftliche und persönliche Herausforderungen spürbarer denn je sind, brauchen Studieninteressierte und Studierende Orte der Orientierung, der Verlässlichkeit und des Vertrauens. Die Zentrale Studienberatung der HAW Hamburg versteht sich als ein solcher Ort.

Liebe Leser*innen,

das Jahr 2025 war für unsere Hochschule ein Jahr des Aufbruchs und des Wandels – und damit auch ein Jahr der besonderen Verantwortung. Die Neustrukturierung der Fakultäten im Zuge der strategischen Ausrichtung der HAW Hamburg 2030 hat neue Perspektiven eröffnet, Strukturen verändert und Chancen für interdisziplinäre Zusammenarbeit geschaffen. Für viele Studierende bedeutete dies zugleich neue Fragen: Wie orientiere ich mich in einer sich wandelnden Hochschullandschaft? Wie gestalte ich meinen individuellen Studienweg? An wen wende ich mich mit meinen Fragen?

Die Zentrale Studienberatung hat diesen Prozess aktiv begleitet – mit Offenheit, Engagement und dem klaren Anspruch, Studieninteressierte und Studierende in den Mittelpunkt zu stellen. Unser Angebot umfasst unter anderem Informations- und Beratungsformate für Schüler*innen, individuelle Einzelberatung zu studienbezogenen bzw. persönlichen Themen, Workshops zu studienrelevanten Themen und kooperative Projekte mit Fakultäten, Schulen und hochschulinternen und -externen Partner*innen. Ob vor dem Studium, beim Studienstart oder im Studienverlauf, in persönlichen Krisen oder bei Zweifeln am eingeschlagenen Weg – wir sind da, wenn Orientierung gebraucht wird.

Die Lage der Studierenden zeigt unter anderem deutlich: Stress, Erschöpfung und psychische Belastungen nehmen zu (u. a.: Techniker

Krankenkasse: TK-Gesundheitsreport 2023 – Wie geht's Deutschlands Studierenden?)
➤ **TK Gesundheitsreport 2023** und
➤ **CamPuls⁺, GBE 2025**.

Zugleich ist die Studierendenschaft vielfältiger denn je – mit unterschiedlichen Bildungsbiografien, Lebensentwürfen und Erwartungen an ein Studium. Diese Vielfalt ist eine große Stärke unserer Hochschule. Sie fordert uns aber auch heraus, Beratung kontinuierlich weiterzuentwickeln – niedrigschwellig, professionell, diversitätssensibel und flexibel.

Im Kontext der strategischen Ziele der HAW Hamburg 2030 – einer zukunftsorientierten, partizipativen und studierendenzentrierten Hochschule – kommt der Zentralen Studienberatung eine bedeutende Rolle zu. Wir begreifen uns als Brücke zwischen Strategie und individueller Lebensrealität, zwischen institutionellen Rahmenbedingungen und persönlichen Entscheidungsprozessen.

Dieser Jahresbericht macht sichtbar, was im Alltag oft im Verborgenen geschieht: Gespräche, die Mut machen. Entscheidungen, die reifen. Wege, die neu gedacht werden.

Letztlich geht es um mehr als Studienorganisation. Es geht um Menschen, ihre Potenziale und ihre Zukunft. Und es ist unser Anspruch, sie auf diesem Weg bestmöglich zu begleiten. Leitend für unser Handeln ist es, Wandel aktiv zu gestalten und verlässliche Orientierung zu bieten.

**Herzliche Grüße,
die Kolleg*innen aus der
Zentralen Studienberatung**

„WAS HAT MICH AN DER VERANSTALTUNG BEGEISTERT?“

FEEDBACKS VON SCHÜLER*INNEN
AUS DEN SCHULBESUCHEN



„Eine echt gute Hilfestellung mit vielen Infos und netten kompetenten verständnisvollen Ansprechpartnern und vielen Dingen, die man auch danach weiter mitnimmt.“

„Ich fand den direkten Kontakt zu den Studenten gut, vor allem, weil es weniger Werbung war, sondern wirklich ein authentischer Erfahrungsbericht.“



„Ich fand's super und es hat mir echt geholfen. Hätte ich nicht gedacht.“

„Ich habe jetzt größeres Interesse an einem Studiengang, da ich mir nun durch die Erfahrungen der Studierenden den Alltag eines Studiums besser vorstellen kann.“

„Sehr tolle Präsentation, die viele Aspekte des Studiums abdeckte und unsere Fragen beantwortete.“



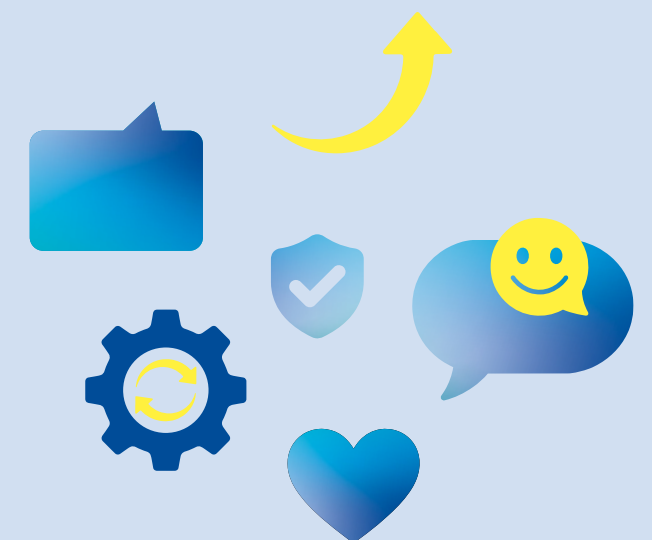
„Vor allem finde ich die Möglichkeit an einer Partnerhochschule im Ausland zu studieren sehr gut.“

„Ich habe jetzt größeres Interesse an einem Studiengang, da ich mir nun durch die Erfahrungen der Studierenden den Alltag eines Studiums besser vorstellen kann.“

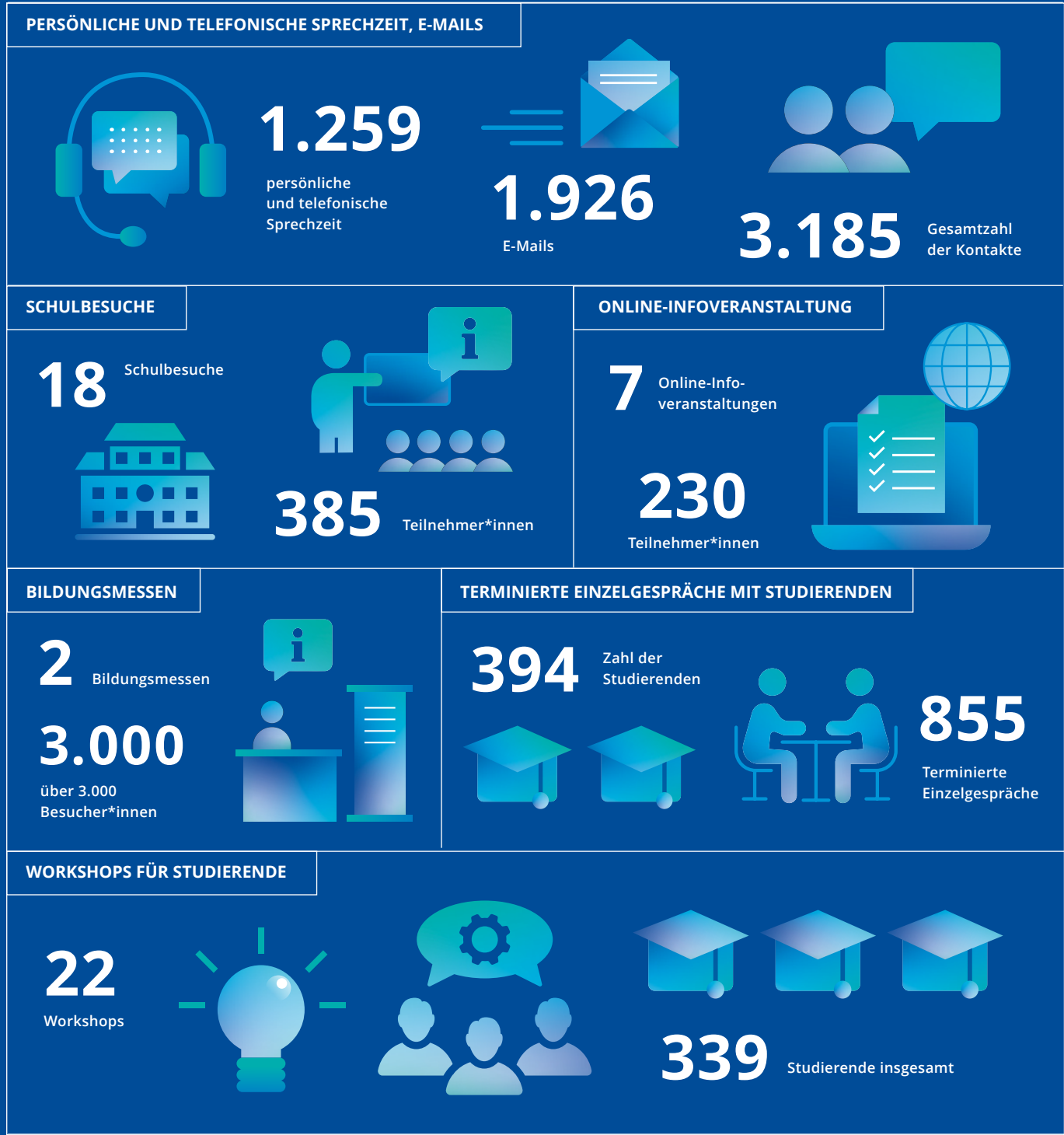


UNSER BERATUNGS- VERSTÄNDNIS

Unsere Beratungsarbeit ist klientenorientiert, ergebnisoffen, unterliegt der Verschwiegenheit, ist freiwillig und kostenlos und orientiert sich an den Standards der GIBeT (Gesellschaft für Information, Beratung und Therapie an Hochschulen) **➤ Fachthemen GIBeT.**



DIE ZSB IN ZAHLEN



TERMINIERTE EINZELGESPRÄCHE
MIT STUDIERENDEN

Studierende können in der Einzelberatung studienbezogene und/oder private Anliegen bearbeiten. In 2025 wurden 855 Einzelgespräche mit insgesamt 394 Studierenden geführt. Die Zahl der Gespräche ist ggf. leicht rückläufig, da wir die Zahl der Beratungen pro Fall konsequenter auf maximal fünf Sitzungen begrenzen. Eine statistische Differenzierung zwischen studienbezogener und psychologischer Beratung nehmen wir nicht vor, da die Grenzen nicht immer trennscharf sind.

Vergleichbar zu den Vorjahren wünschen sich Studierende Unterstützung zu „Studienorganisation, Lern- und Arbeitsschwierigkeiten“ und „Stress, Erschöpfung, psychische Belastung“. Deutlich zugenommen hat die Zahl der Studierenden mit Beeinträchtigung. Diese Tendenzen decken sich mit den bundesweiten Erhebungsergebnissen zur psychischen Gesundheit der Studierenden, nach denen ein deutlicher Anstieg der psychischen Belastung von Studierenden zu verzeichnen ist.

ANLIEGEN

149	Studienorganisation, Lern- und Arbeitsschwierigkeiten
123	Stress, Erschöpfung, psychische Belastung
101	Studieren mit Beeinträchtigung
98	Depressive Verstimmungen, Ängste
94	Therapiesuche (ambulant/stationär)
62	Prüfungsängste
57	Soziale Probleme, soziale Ängste
47	Studienabschluss
46	Familiäre/Partnerschaftsprobleme
44	Studienabbruch, -zweifel
43	Studienmotivation
29	Psychiatrische Erkrankungen
27	Studieneingangsberatung
26	Studieren und Arbeit
Sonstige**	

** jeweils unter 25, u. a. „Migrations-/Ausländerspez. Themen“, „Stellungnahmen (PA, BAföG, etc.)“, „Finanzielle Probleme“, „Krisen (z. B. Verluste)“

WORKSHOPS FÜR STUDIERENDE

In 2025 ist es gelungen, 339 Studierende in insgesamt 22 Workshops zu begrüßen. Die Themenauswahl und -weiterentwicklung orientiert sich an den Anliegen von Studierenden, die wir aus der (Einzel-)Beratungspraxis kennen. Neu aufgenommen wurden u. a. die Veranstaltungen zur Therapieplatzsuche und zum wissenschaftlichen Schreiben mit KI und eine ADHS Gruppe wurde ins Leben gerufen. Die jeweils aktuellen Veranstaltungen sind hier zu finden: [HAW-Hamburg: Workshops](#)

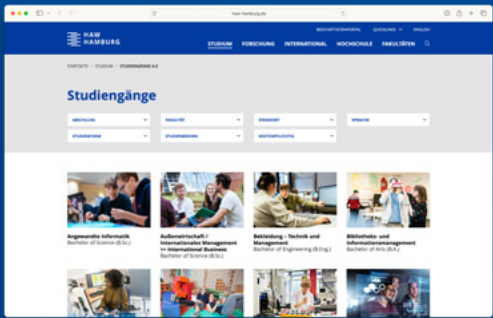


WORKSHOPS 2025, U.A.

- FIT FÜR DIE ABSCHLUSSARBEIT
- UMGEHEN MIT PRÜFUNGSANGST
- SCHLUSS MIT DEM EWIGEN AUFSCHIEBEN
- LERNKOMPETENZ STÄRKEN
- MENTAL LOAD
- THERAPIEPLATZSUCHE

DIGITALE UND ANALOGE
ORIENTIERUNG

Die ZSB verantwortet weiterhin zentral – in Absprache mit den Fakultäten – die Pflege und konzeptionelle Weiterentwicklung der Studiengangsseiten als Informations- und Orientierungsmöglichkeit für Studieninteressierte. [HAW-Hamburg: Studiengänge A-Z](#)



STUDIENGANGSSEITEN ALS INFORMATIONS- UND ORIENTIERUNGSMÖGLICHKEIT

Im neuen Gewand und inhaltlich neu konzipiert ist die Broschüre „Studiere hands-on“ Ende 2025 an den Start gegangen. Sie bietet u. a. einen Überblick über das Gesamtstudienangebot, zu den Vorteilen eines Studiums an der HAW Hamburg und lässt Studierende zu Wort kommen. [HAW-Hamburg: Publikationen](#)



BROSCHÜRE „STUDIERE HANDS-ON“

PERSONELLE AUSSTATTUNG UND QUALITÄTSSICHERUNG

In 2025 waren sieben Studienberater*innen in der ZSB beschäftigt, die Leitung in Vollzeit, sechs Kolleg*innen in Teilzeit. Das Stellenvolumen belief sich auf insgesamt 4,79 Vollzeitäquivalente. Alle Kolleg*innen verfügen neben einem Hochschulabschluss über umfangreiche beraterische bzw. therapeutische Weiterbildungen und mehrjährige Berufserfahrungen. Die Qualität der Arbeit wurde in 2025 durch regelmäßige Dienstbesprechungen, Intervision, Supervision und Weiterbildungen (in 2025 u. a. zu ADHS, Lerncoaching und Systemischer Therapie) gesichert. Erfreulicherweise sind in 2025 zusätzlich zwei studentische Mitarbeiterinnen in der ZSB gestartet.

„WAS HAT MICH AN DER VERANSTALTUNG BEGEISTERT?“

FEEDBACKS VON STUDIERENDEN
AUS DEN WORKSHOPS

„Meeting like-minded people, reduce stress anxiety and procrastination.“



„Zu sehen, dass auch andere Menschen sich mit diesem Problem auseinandersetzen müssen.“

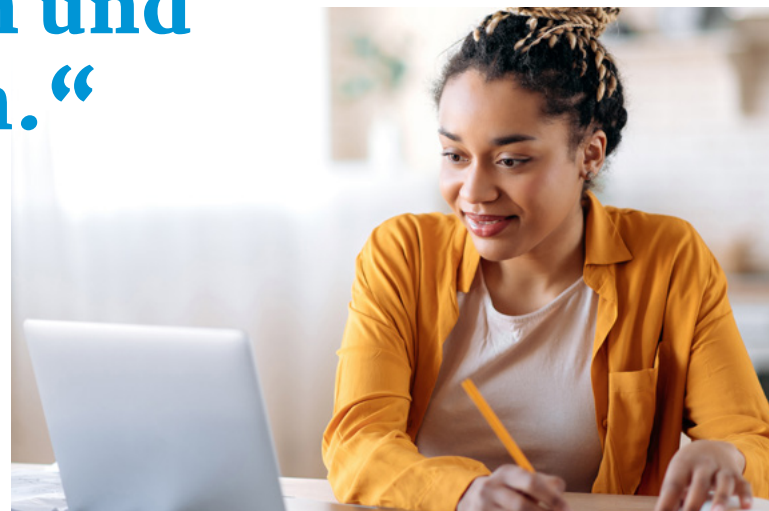
„Kleine Gruppe, Vertrauen, Ruhe und Zeit auf alles einzugehen. Mischung aus Input und Übungen, persönliches Ergebnis.“





**„Erkenntnis nicht allein zu sein,
Methoden, die die Angst vermeiden
sollen, Selbstreflexion.“**

**„Sehr sympathisch,
empathisch und
menschlich.“**



**„Eigentlich alles! Die Inhalte,
die Art und Weise wie die
Inhalte vermittelt wurden,
die Möglichkeit sich zu
beteiligen! Rundum perfekt.“**

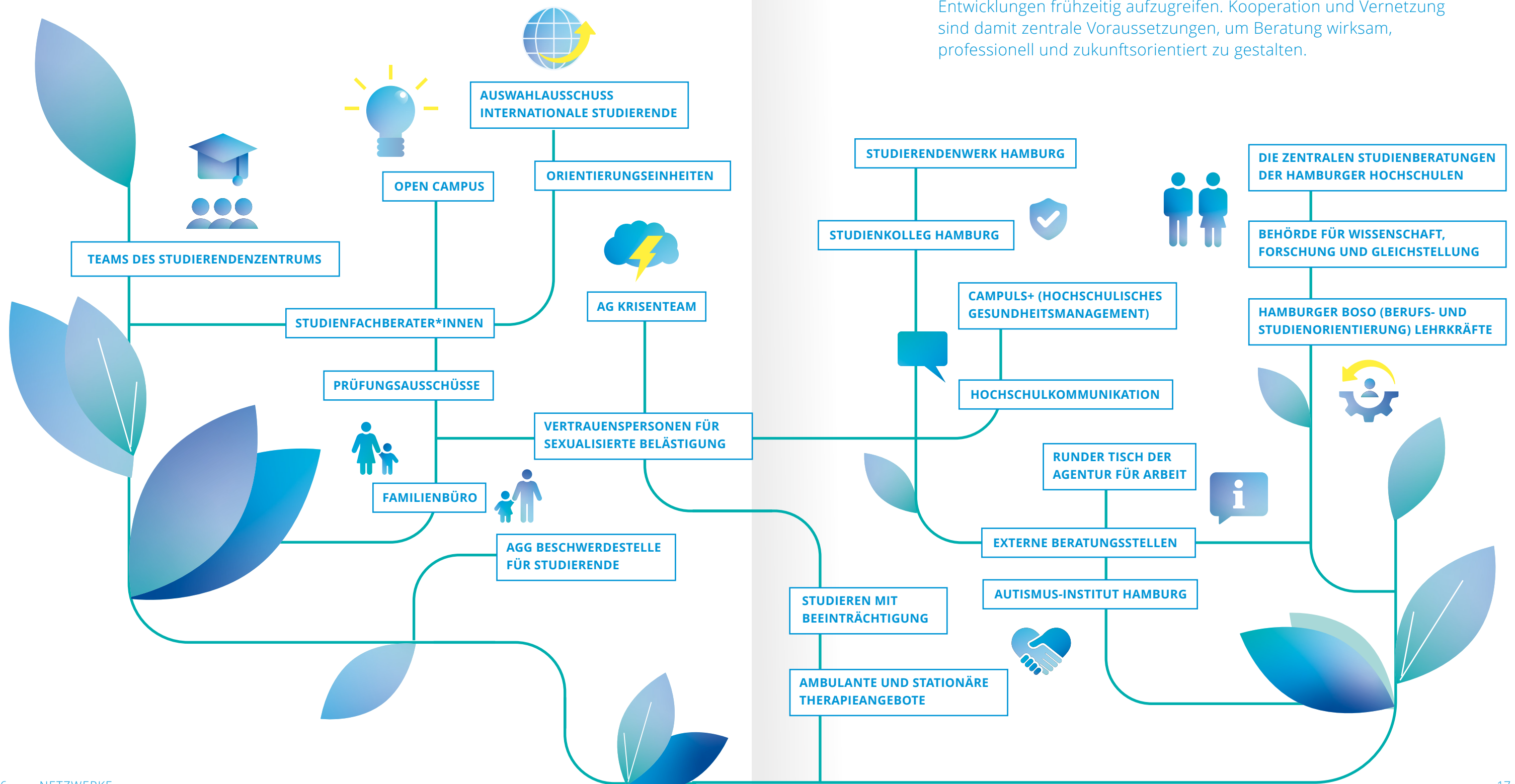
**„Detailreiche Erklärungen, verschiedene
Einblicke & Methoden, Vielfältigkeit,
studiengangübergreifende Erfahrungen.“**



DIE ZSB ALS AKTIVE PARTNERIN IN HOCHSCHULWEITEN UND EXTERNEN NETZWERKEN

Die Zentrale Studienberatung der HAW Hamburg versteht sich als verlässliche Partnerin innerhalb der Hochschule und darüber hinaus. In hochschulweiten Gremien, bereichsübergreifenden Arbeitszusammenhängen und externen (Fach-)Netzwerken bringt sie ihre Beratungsexpertise ein, greift Impulse auf und wirkt an gemeinsamen Lösungen mit.

Die Zusammenarbeit im Netzwerk stärkt die Qualität unserer Angebote, fördert abgestimmte Unterstützungsstrukturen für Studieninteressierte und Studierende und ermöglicht es, aktuelle Entwicklungen frühzeitig aufzugreifen. Kooperation und Vernetzung sind damit zentrale Voraussetzungen, um Beratung wirksam, professionell und zukunftsorientiert zu gestalten.



KONTAKT

HOCHSCHULE FÜR ANGEWANDTE WISSENSCHAFTEN HAMBURG

Studierendenzentrum

Zentrale Studienberatung
Stiftstraße 69
20099 Hamburg
Tel: +49 151 72 81 80 22
mail: studienberatung@haw-hamburg.de

Telefonische Sprechzeiten:

montags und dienstags: 9–10 Uhr
montags und donnerstags: 16–17 Uhr

Persönliche Sprechzeiten:

montags und dienstags: 11–13 Uhr
donnerstags: 14–16 Uhr

Das Team der ZSB in 2025:

Peter Hambrinker | Leitung ZSB und Studienberater
Stefanie Kieback | stellvertr. Leitung ZSB und Studienberaterin, Renteneintritt zum 31.08.2025
Alla Bogdanski | Studienberaterin
Dr. Anna Ehmsen | Studienberaterin, seit dem 01.09.2025
Simone Hanns | Studienberaterin
Jutta Kast | Studienberaterin
Katrin Schumann | Studienberaterin, Renteneintritt zum 31.12.2025
Anke Thiele | Studienberaterin
Lena Adermann | studentische Mitarbeiterin, seit dem 01.09.2025
Iris Roussell | studentische Mitarbeiterin, seit dem 03.07.2025

Siehe auch:

➤ **HAW-Hamburg: Coaching und Studien(fach)beratung**

Fotos:

Seite 4–11: Adobe Stock