



THERAPIEHILFE
VERBUND

**Ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost
(Brücke)**



Hamburg

Gefördert durch die Freie und
Hansestadt Hamburg

Eine Einrichtung des Therapiehilfe Verbunds
Conventstraße 14 | 22089 Hamburg

KONTAKT

Ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost
Tonndorfer Hauptstr. 69 | 22045 Hamburg

Telefon: 040 200010-1300
E-Mail: abo@therapiehilfe.de
www.therapiehilfe.de

Stand 10/22

© dreigestalten.de | Fotos: M. Dombek-Herrmann, D. Schmolz | 100% Recycling-Papier

OFFENE SPRECHSTUNDEN

Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel: 040 200010-1300

Montag	11.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 19.00 Uhr
Freitag	08.00 – 10.00 Uhr (nach vorheriger Anmeldung)

Wir beraten persönlich, telefonisch oder
via Videoberatung.

*Trans-, Inter- und Queer-Menschen
sind willkommen.

Unsere Angebote sind kostenfrei und vertraulich.

TELEFON: 040 200010-1300

Nehmen Sie Kontakt auf! In unsere offenen Sprechstunden
können Sie auch ohne vorherige Anmeldung kommen.
Sie erleichtern uns die Planung und vermeiden Warte-
zeiten, wenn Sie sich vorab telefonisch oder per Mail
anmelden. Folgetermine werden individuell vereinbart.

WIR SIND FÜR SIE DA



THERAPIEHILFE
VERBUND



AMBULANTES BERATUNGSZENTRUM HAMBURG OST

BERATUNG BEHANDLUNG BETREUUNG PRÄVENTION ARBEIT

**EIN ANGEBOT
FÜR MENSCHEN,
DIE FRAGEN ZU
GEBRAUCH UND
ABHÄNGIGKEIT VON
SUBSTANZEN ODER
VERHALTENSWEISEN
(GLÜCKSPIEL,
KAUFEN ETC.)
HABEN.**

SUCHTBERATUNG

- Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Individuelle Hilfsangebote
- Unterstützung zur Stabilisierung und Rückfallverhütung
- Vermittlung in weiterführende Angebote

PSYCHOSOZIALE BETREUUNG

- Für Menschen in medizinischer Substitutionsbehandlung
- Unterstützung zur Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität
- Alltagspraktische Hilfen
- enge Kooperation mit suchtmedizinischen Praxen

WIR INFORMIEREN UND BERATEN ...

... Menschen mit problematischen Konsumverhalten. Wir bieten Beratung für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte.



**INDIVIDUELLE
ANGEBOTE**

VERMITTLUNG

- Vorstellung geeigneter Hilfsangebote
- Vermittlung in Entzug, Therapiemaßnahmen, Selbsthilfe u.a.
- Unterstützung bei Beantragung und Kostenklärung

FACHBERATUNG

- Beratung für Fachkräfte
- Infoveranstaltungen
- Multiplikator_innen



WWW.THERAPIEHILFE.DE

Unter dieser Webadresse finden Sie ausführliche Informationen. Die offenen Sprechzeiten sind einseitig aufgeführt.