

PINK Training®

Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives **K**onflikttraining

Grundlage unserer Arbeit ist die von uns entwickelte Methode PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches KonfliktTraining.

PINK Training® basiert auf einer prozessorientierten Arbeit zur Entwicklung gewaltfreier und konstruktiver Konfliktlösungswege. Das Training fördert das Wahrnehmen von inneren und äußeren Konflikten und hilft, mit ihnen angemessen und situationsbezogen umzugehen.

PINK Training® fördert die Fähigkeit zur Selbst- und Fremdwahrnehmung und aktiviert die kreativen Ressourcen und das Selbsthilfepotential der Teilnehmenden. Das Entwickeln von selbstbestimmtem Handeln trägt zum persönlichen gesundheitsfördernden Wachstum und einer besseren Konfliktfähigkeit bei. Unsere traumapädagogische Ausrichtung unterstützt den Stabilisierungsprozess.

Grundhaltung

Eine selbstwertstärkende, annehmende Haltung ist die Grundlage unserer Arbeit. Klare Absprachen und das Aufzeigen von Grenzen sind uns genauso wichtig wie die Bereitschaft, unterschiedliche Positionen zu respektieren.

PINK Beratung & Training gGmbH

Einrichtung für Hilfen zur Erziehung
Freier Träger der Jugendhilfe
Leitung: Susanne Estorff

Lange Reihe 105
20099 Hamburg
Tel: 040 4192 4332
Fax: 040 2351 9062
info@pink-training.de
www.pink-training.de

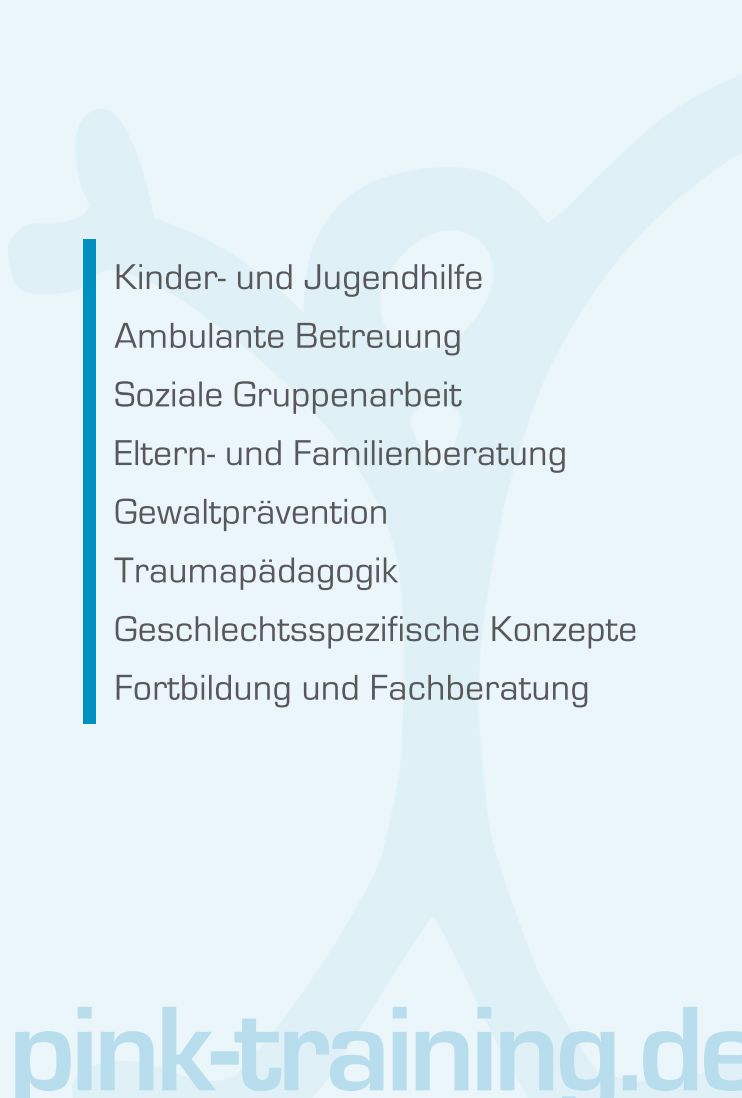
Unser Team

Wir sind ein multiprofessionell ausgerichtetes Team mit Qualifikationen aus den Bereichen Sozialpädagogik und Sozialarbeit, Pädagogik und Lerncoaching, Psychologie und systemische Familientherapie, Ausdrucks- und Körperpsychotherapie, Traumapädagogik, Kultur-, Theater- und Erlebnispädagogik, Mediation und Coaching.

Fortbildungen

Seminare und Workshops zu PINK Training®, Gewaltprävention und Traumapädagogik sowie Fachberatung und Supervision
Aktuelle Informationen unter:
www.pink-training.de/fortbildungen

Freier Träger der Jugendhilfe
Einrichtung für Hilfen zur Erziehung



- Kinder- und Jugendhilfe
- Ambulante Betreuung
- Soziale Gruppenarbeit
- Eltern- und Familienberatung
- Gewaltprävention
- Traumapädagogik
- Geschlechtsspezifische Konzepte
- Fortbildung und Fachberatung

Einzeltraining/Erziehungsbeistand

- Unterstützung bei Traumatisierung
- Umgang mit Gewalterfahrungen
- Konstruktiver Umgang mit Wut/Aggressivität
- Ermutigung bei sozialen Ängsten
- Coaching zur Klärung von Perspektiven
- Unterstützung bei ADS/ADHS
- Lerncoaching bei Schulschwierigkeiten
- Identitätsfindung und Selbstwertstärkung
- Kunsttherapeutisches Setting
- Stabilisierung

KonfliktTraining* im Einzelsetting

- Erarbeitung gewaltfreier Konfliktlösungswege
- Förderung der Konflikt- und Gruppenfähigkeit
- Umgang mit Gewalterfahrungen
- Stabilisierung und Selbstwertstärkung
- Erarbeitung umsetzbarer Ziele
- Traumapädagogisches Setting
- Mädchen- und jungenspezifische Themen

* Auch im Rahmen einer richterlichen Weisung möglich mit verbindlicher Trainingsvereinbarung

KonfliktTraining* für Mädchen

Gruppen für Mädchen von 7-20 Jahren

- Erarbeitung gewaltfreier Handlungsoptionen
- Stabilisierung und Selbstwertstärkung
- Erweiterung der sozialen Kompetenzen
- Aktivierung kreativer Ressourcen
- Traumapädagogisches Gruppenangebot
- Künstlerische Projektarbeit

KonfliktTraining* für Jungen

Gruppen für Jungen von 7-18 Jahren

- Konstruktiver Umgang mit Aggressionen
- Soziales Training und Regelakzeptanz
- Unterstützung bei Hyperaktivität
- Traumapädagogisches Gruppenangebot
- Erlebnispädagogik/pädagogisches Boxen

SelbstwertTraining

Gruppen für Mädchen und Jungen ab 7 Jahren

- Geschlechtsspezifische Gruppenangebote
- Umgang mit Mobbing- /Ausgrenzungserfahrung
- Stärkung der Abgrenzungs-/Konfliktfähigkeit
- Stabilisierung und Selbstwertstärkung
- Traumapädagogisches Gruppenangebot
- Künstlerische Projektarbeit/Erlebnispädagogik

Beratung von Eltern und betreuenden Institutionen findet begleitend in einem Einzel- oder Gruppensetting statt

Erziehungsberatung [§28]

- Familienindividuelle Konfliktlösungen
- Umgang mit Gewalterfahrungen
- Stabilisierung bei Traumatisierung
- Unterstützung bei ADS/ADHS
- Familienmediation
- Aufsuchende Familienberatung
- Systemische Familientherapie

MotivationsTraining [§29/30]

- bei Schulschwierigkeiten/-absentismus
- Erarbeitung schulischer/beruflicher Perspektiven
- Unterstützung bei externen Schulabschlüssen
- Lerncoaching
- Soziales Training
- Aikido
- Individuelles Setting nach § 30 oder § 29

Ergänzende Projekte

- Erlebnispädagogische Events für Kinder, Jugendliche und Familien
- Tiergestützte Pädagogik
- Aikido und pädagogisches Boxen zur Förderung der Selbstwahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit
- Kunst-, Musik- und Theaterworkshops