

## Literaturangaben Metakognitive Strategien und Therapie

- Frieling, A./Steinhoff, F. Training metakognitiver Fähigkeiten- Befreien Sie Ihren Kopf von unnötigem Ballast, in: praxis ergotherapie, 4/2015, S. 206-210
- Korn, O./Frieling, A./Steinhoff, F. - Metakognitive Techniken in der Gesundheitsprävention, in: Eigenstetter, M./Kunz, T./Portuné, R./Trimpop, R. (Hrsg.): Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit - Psychologie der gesunden Arbeit. Asanger: Kröning 2014, S. 165-169
- Korn, O./Rudolf, S. Sorgenlos und grübelfrei – Wie der Ausstieg aus der Grübelfalle gelingt, Weinheim/Basel: Beltz, 2015
- Wells, A. Metacognitive Therapy for Anxiety and Depression. 1 ed. Guilford Pubn, 2009.
- Wells, A. Metakognitive Therapie bei Angststörungen und Depression. 1 ed. Weinheim, Basel: Beltz, 2011 (deutsche Übersetzung des erstgenannten Titels)

Im WWW mehr unter: [www.metakognitivetherapie.de](http://www.metakognitivetherapie.de) und [www.addisca.org](http://www.addisca.org)