

## Erfahrungsbericht zum Aufenthalt im Ausland – Erasmus+ Studium

Name der Verfasser*in	Anna Hiebsch
Studiengang, Fakultät, Fachsemester	Pflege
E-Mail-Adresse	Anna.Hiebsch@haw-hamburg.de
Land & Gasthochschule	Finnland, Laurea-Ammattikorkeakoulu
Zeitraum Aufenthalt (inklusive Jahresangabe)	Wintersemester 2021/22

### **Vorbereitung:**

Bei sämtlichen organisatorischen Vorbereitungen ist sowohl die HAW als auch die Gasthochschule Laurea über die Student Exchange Coordinator sehr hilfreich und weisen über die Internetseiten zum Studium im Ausland als auch per E-Mail auf Bewerbungsinhalte und -fristen hin. Allgemein entstehen durch die Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Ausflüge zusätzliche und auch höhere Kosten, allerdings gibt es verschiedene Möglichkeiten zur Finanzierung wie unter anderem Erasmus+, Erspartes, verschiedene Stipendien, Auslands-BAföG, ..., die bei der Finanzierung helfen können.

### **Fachliche Organisation:**

Bei der Gasthochschule Laurea sind frühzeitig die angebotenen Kurse online einsehbar. Die Anerkennung der Kurse sollte vorab mit der Ansprechperson des jeweiligen Departments geklärt werden und ist zudem vor und während dem Auslandssemester durch das Learning Agreement verschriftlicht. Die Gasthochschule selbst ist am Campus mit einer Bibliothek, großen und offenen Seminarräumen sowie verschiedenen Lern- und Arbeitsräumen für Einzel- und Gruppenarbeiten ausgestattet.

### **Unterkunft:**

Mit der Suche nach einer Unterkunft sollte zeitig angefangen werden, da zumindest bei einer der bekanntesten Organisation für Studentenwohnungen HOAS besonders zum Herbstsemester viele Personen sich auf die Plätze bewerben. Alle Unterkünfte haben eine gute Verkehrsanbindung und sind im Raum Helsinki. Der Stadtteil Pasila ist nicht nur sehr zentral, sondern auch der perfekte Ort, um mit weiteren Studierenden in den Austausch zu kommen. Je nachdem, was einem persönlich lieber ist, bietet Hoas von Einzelapartments bis Wohngemeinschaften unterschiedliche Möglichkeiten an, die auch möbliert vermietet werden. Ich persönlich empfehle durch meine tolle Erfahrung mit meinen Mitbewohnerinnen ein Zimmer in einer WG, da dadurch auch direkt Kontakte geknüpft werden können.

### **Alltag und Freizeit:**

Generell sind die Preise in Finnland verglichen mit Deutschland etwas höher. Jedoch hängen die Lebenshaltungskosten stark von den individuellen Bedürfnissen und Wünschen ab. Wer gerne viel vom Land sehen möchte, wird durch Reisekosten deutlich mehr Geld als in Deutschland ausgeben. Allerdings gibt es auch zahlreiche Angebote und Vergünstigungen für Studierende in Finnland. Ein großer Pluspunkt ist zum Beispiel das Essen in der Mensa der Uni. Für 2,70 € erhält man ein gesamtes Mittagessen bestehend aus Brot, Salat und einer warmen Mahlzeit. Zudem gibt es auch bei vielen Freizeitunternehmungen wie Schwimmen, Klettern, Sauna, etc. Rabatte für Studierende.

### **Fazit für Sie persönlich:**

Vor dem Auslandssemester war ich mir nicht zu jedem Zeitpunkt sicher, dass es eine gute Idee ist, weil damit auch viele zusätzliche Aufgaben und Kosten entstehen, aber wenn ich jetzt darüber

nachdenke, bin ich einfach nur glücklich und froh mich dafür entscheiden zu haben und würde es sofort wieder machen, wenn ich die Chance hätte. Mit dem Ende des Auslandssemesters habe ich Finnland mit einem lachenden und weinenden Auge verlassen, weil ich die tollsten Menschen kennenlernen durfte und einfach nur dankbar für die wunderschöne Zeit bin. Finnland ist in der Zeit zu meiner Heimat geworden, was ganz besonders an den Menschen und den gemeinsamen Erfahrungen lag.

**Tipps:**

Zu meinen Lieblingsorten in und um Helsinki zählen unter anderem Nuuksio, Oodi und Sipoonkorpi. Aus meiner Sicht drei von vielen absoluten Empfehlungen. Im Nuuksio Nationalpark kann man unabhängig von der Jahreszeit die Natur Finnlands entdecken. Oodi ist die wohl beeindruckendste Bibliothek, die ich jemals gesehen habe und die ganz anders und unvergleichbar mit Bibliotheken in Deutschland ist. Und nach der finnischen Tradition unbedingt auszuprobieren, ist die Sauna im Nationalpark Sipoonkorpi.

**Fotos:**





