



TEILNAHME AN ALLEN EVENTS  
KOSTENFREI. HILF UNS BEI DER PLANUNG  
UND RESERVIERE DIR DEINEN PLATZ!

# PROGRAMM

## MONTAG

27. Mai 2024

**Explore 10:00 - 14:00**

**Infos, Games, Food & Drinks**

Berliner Tor 5, Foyer

**10:00-** **Bevor die Hütte brennt -**

**12:00** **Konfliktprävention**

Berliner Tor 5, Raum 3.13

**Impulsvorträge 14:00 - 15:30**

**14:00-** **Mental Health First Aid**

**14:30** Berliner Tor 5, Raum 3.12

**14:30-** **How to: Gesundheit gemeinsam**

**15:00** **gestalten - stärken - erleben**

Berliner Tor 5, Raum 3.12

**15:00-** **Umgang mit Prüfungsangst**

**15:30** Berliner Tor 5, Raum 3.12

**Workshops 15:30 - 18:00**

**15:30-** **Psychisch fit studieren**

**17:00** Berliner Tor 5, Hörsaal 1.11

**17:00-** **Resilienz - Welche Rolle spielt**

**18:00** **mein soziales Umfeld?**

Berliner Tor 5, Raum 3.13

**17:00-** **Atem - Schlüssel zur Gesundheit**

**18:00** Stiftstr. 69, Raum der Gesundheit

**Pub-Quiz**

ab 18:30 Uhr, Berliner Tor 5, Foyer

## DIENSTAG

28. Mai 2024

**Explore 10:00 - 14:00**

**Infos, Games, Food & Drinks**

Berliner Tor 5, Foyer

**Impulsvorträge 14:00 - 15:30**

**14:00-** **Let's move! Mehr Bewegung**

**14:30** **im Alltag**

Berliner Tor 5, Raum 3.12

**14:30-** **Klimawandel und deine**

**15:00** **Gesundheit**

Berliner Tor 5, Raum 3.12

**15:00-** **Klimawandel und neuartige**

**15:30** **Infektionskrankheiten**

Berliner Tor 5, Raum 3.12

**Workshops 15:30 - 18:00**

**15:30-** **Planetary Health Diet:**

**17:00** **Dein Essen. Unser Planet.**

Berliner Tor 5, Raum 3.12

**15:30-** **Dein Campus & Du**

**17:00** Berliner Tor 5, Raum 3.13

**17:00-** **Dance Fitness**

**18:00** Stiftstr. 69, Raum der Gesundheit

**Unifilm: High School Musical**

ab 19:00 Uhr, Berliner Tor 5, Hörsaal 1.10

## MITTWOCH

29. Mai 2024

**Explore 10:00 - 14:00**

**Infos, Games, Food & Drinks**

Berliner Tor 5, Foyer

**9:00-** **Morning-Yoga**

**10:00** Stiftstr. 69, Raum der Gesundheit

**Impulsvorträge 14:00 - 15:30**

**14:00-** **Zu viel Stoff im Studium?**

**14:30** Berliner Tor 5, Raum 3.13

**14:30-** **Organspende - verstehen und**

**15:00** **entscheiden**

Berliner Tor 5, Raum 3.13

**15:00-** **Organspende - Betroffene**

**15:30** **erzählen**

Berliner Tor 5, Raum 3.13

**Workshops 15:30 - 18:00**

**15:30-** **Let's talk about Sex - alle**

**17:00** **Facetten der sexuellen Gesundheit**

Berliner Tor 5, Raum 3.12

**15:30-** **Letzter Ausweg Appstizienz?**

**17:00** Berliner Tor 5, Raum 3.13

**15:30-** **Gesund Studieren? Nur mit**

**17:00** **guten Studienbedingungen!**

Berliner Tor 5, Raum 11.23

**HEALTHYLAND Party**

ab 17:00 Uhr, Berliner Tor 5, Wiebepark